

---

---

# Laura LO NIGRO

📍 Via Amendola 4/1, genova, genova

☎ 3496369273

✉ lonigro3laura@gmail.com

🚗 categoria B

---

---



## Profilo professionale

Grazie alle diverse esperienze affrontate in questi anni ho sviluppato attitudini a lavorare proficuamente con persone di diversa età( bambini, adolescenti, adulti e anziani)e in diversi contesti lavorativi.

Umile e ambiziosa in costante aggiornamento per ciò che concerne il mio ambito lavorativo.

Negli ultimi anni mi sono indirizzata e mi sto specializzando in Osteopatia Biodinamica per adulti e bambini, è un approccio delicato in cui viene esaltata e sostenuta la capacità intrinseca dell' individuo, dell'organismo di autocorreggersi, generando quindi processi di autoguarigione . E' una metodica che non ha controindicazioni, può essere applicata dal neonato all'anziano, proprio per il suo tipo di approccio delicato e di sintonizzazione sottile del terapeuta con il paziente , si può applicare in qualsiasi situazione in cui l 'organismo sta faticando per tornare a uno stato di salute ottimale.

## Capacità e competenze

Capacità di :

- Relazionarsi con i pazienti adulti e bambini e i componenti del loro contesto sociale
- Comunicare con professionisti di altre professioni sanitarie

Competenze :

- Conoscenza dei principi dell'osteopatia, nell'effettuare la valutazione e la palpazione osteopatica.

- Conoscenza e contestualizzazione delle scienze di base all'interno dei principi osteopatici e dei 5 modelli di struttura -funzione (biomeccanica ,respiratorio-circolatorio, neurologico, biopsicosociale, energetico-metabolico)
- Basi anatomo-fisiologiche del corpo umano
- Conoscenza dei principali quadri di malattia e delle relative diagnosi cliniche necessaria alla conduzione della valutazione differenziale
- Conoscenza del razionale osteopatico e scientifico che spiega i meccanismi produttori, le caratteristiche della disfunzione somatica e le conseguenze che da essa possano derivare a livello locale, segmentario o generale

## Esperienze lavorative e professionali

Ottobre 2013 - ad oggi

**Osteopata D.O.**

Genova

Studio privato

- Analisi dei pazienti adulti e bambini per identificare problematiche a carico del sistema muscolo-scheletrico e della colonna e stabilire un piano terapeutico mirato a correggerne le anomalie.

Aprile 2008 - ad oggi

**Personal trainer**

genova

Vivo 4 Fit

- Allenamento personalizzato in base all' esigenze del cliente
- Supporto nelle fasi di riabilitazione a seguito di operazioni o infortuni,
- tecnico di riequilibrio posturale attraverso il Metodo Raggi

## **Istruzione e formazione**

Giugno 2013

**Diploma in Medicina Osteopatica**

Genova

Corso di formazione in:

2008

- Semiotica clinica e diagnosi manuale dell' apparato locomotore presso l'istituto Europeo della medicina osteopatica

**Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica**

Dal 2015 ho intrapreso un percorso formativo per il trattamento dei bambini frequentando la scuola di osteopatia per bambini di Guglielmo Doniaquio.

ANNO 2015/2016

- ho frequentato il laboratorio osteopatico in ambito pediatrico conseguendo il 1 livello

ANNO 2016/17

- ho frequentato il il laboratorio osteopatico in ambito pediatrico conseguendo il 2 livello

ANNO 2017/2018

- ho frequentato il laboratorio osteopatico in ambito pediatrico conseguendo il 3 livello

ANNO 2020 AD OGGI

Ho iniziato e sto tutt'ora frequentando la scuola BIODO ITALY di 10 fasi del programma d'insegnamento " A byodynamics View of Osteopathy in the cranial field " diretta dal Dottor James Jealius. attualmente devo iniziare la 5 fase.

Novembre 2012

**Master di primo livello in scienze osteopatiche**

Bruxelles

**Universite Europeenne Jean Monnet**

Ottobre 2007

**Laurea triennale in scienze motorie**

Università degli studi di Genova

**Laurea triennale in scienze motorie**

Formazione continua in:

2008

- Qualifica di tecnico di riequilibrio posturale ad approccio globale Metodo Raggi con Pancafit superando il 1 livello

2010

- Tecnico di Ginnastica addominale HIPOPRESSIVA 1 livello

Giugno 2003

**Diploma socio psicopedagogico**

genova

**Istituto Magistrale Statale Piero Gobetti**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Laura Lorenzini*