

CONTATTO

Stefano Parolini

📍 via Villa Paradiso 4, Cornate d'Adda (MB), 20872

☎ +393487947365

@ stefano.parolini@gmail.com



INFORMAZIONI PERSONALI

- Data di Nascita : 08/05/1983
- Nazionalità : Italiana
- Professione : Osteopata, Massoterapista e Kinesiologo

FORMAZIONE SCOLASTICA

- 1997/2002 • **I.t.i.s. A. Einstein di Vimercate**
Diploma di Perito Elettronico e Telecomunicazioni (5 anni)
- 2003/2004 • **Professione Fitness di Milano**
Diploma di Istruttore Fitness e Bodybuilding (1 anno)
- 2004/2005 • **Professione Fitness di Milano**
Diploma di Personal Trainer (1 anno)
- 2008/2010 • **Centro Studi Synapsi di Bergamo**
Attestato di Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti Idroterapici (2 anni)
- 2010/2012 • **Istituto Italiano di Terapia Manuale di Gerenzano**
Attestato di Terapia Manuale Osteopatica (2 anni)
- 2015/2020 • **I.K.S.E.N. di Toscolano Maderno**
Diploma in Kinesiologia Specializzata metodo Touch for Health (5 anni)
- 2017/2019 • **Scuola di Kinesiologia sistematica di Monica Caccin a Treviso**
Diploma in Kinesiologia Sistemica (3 anni)
- 2017/2021 • **Osteopathic IITM school di Faenza**
Diploma in Osteopatia (5 anni)
- 2021/2023 • **Centro Physis di Bergamo**
Attestato in Applied Physiology (2 anni)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2002 - 2008 • **Elettricista industriale**
Special plastic module for semiconductor industry
- 2004 - 2006 • **Istruttore fitness e Personal Trainer**
Palestra Corpo Libero di Busnago
- 2005 - 2020 • **Personal Trainer e Massoterapista**
Kinesis Sport di Bellusco
- 2006 - 2011 • **Massoterapista, Istruttore fitness e Personal Trainer**
Tropicana Sporting Club di Robbiate
- 2008 - 2010 • **Personal Trainer**
Palestra New Life di Vimercate
- 2011 - 2013 • **Massoterapista, Istruttore di Bodybuilding e Personal Trainer**
Camuzzago Fitness Club di Bellusco
- 2012 - Ad oggi • **Osteopata, Massoterapista e Kinesiologo**
Studio Professionale FISIOMED di Bellusco

ABILITÀ

- Osteopatia Strutturale, Osteopatia Cranica, Osteopatia Viscerale, Osteopatia Pediatrica,
- Kinesiologia Specializzata, Kinesiologia metodo Touch for health, Kinesiologia Sistemica, Kinesiologia Applicata, Applied Physiology,
- Massoterapia, Massaggio Miofasciale, Massaggio Decontratturante, Massaggio Sportivo, Massaggio linfo-drenante, Massaggio Benessere,
- Tecarterapia,
- Tecnica Cranio Sacrale metodo Upledger,
- Floriterapia,
- Fitoterapia,
- Fitness, Body Building, Ginnastica posturale, Rieducazione Motoria

LE LINGUE

- Italiano e Inglese

OBBIETTIVO

"Aiutare le persone a ritrovare il proprio equilibrio psico/fisico e accompagnarli nel loro percorso di crescita personale"