



TERESA BOSISIO

OSTEOPATA D.O. B.Sc (HONS)OST. E
PERSONAL TRAINER

Sono una professionista della salute e come tale, il mio primario interesse e obiettivo è la cura della persona, intesa nella sua unità di corpo e psiche. Il mio lavoro è prima di tutto una passione, per questo m'impegno costantemente nel migliorarmi e metto sempre al primo posto il benessere del singolo paziente.

COMPETENZE

- Valutazione e trattamento nei principali ambiti d'intervento osteopatici
- Test e scale di valutazione.
- Applicazione Taping Elastico propriocettivo
- Osteopatia pediatrica
- Osteopatia in gravidanza e post parto
- Gestione pazienti con disabilità motorie e/o cognitive e pazienti con condizioni di salute complessa
- Utilizzo banche dati nel settore medico

CAPACITÀ

- Propensione all'ascolto
- Empatia
- Flessibilità
- Lavoro di squadra
- Precisione
- Affidabilità
- Problem solving
- Intraprendenza

PASSIONI

- Viaggi
- Libri
- Arte
- Bricolage
- Cucina
- Sport
- Alpinismo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

SIOM Scientific Institute of Osteopathic Medicine | Senago (MI)

ago 2017-presente

- Valutazione e trattamento dall'età pediatrica all'età geriatrica.
- Libera professionista presso Studi medici della Farmacia Santa Teresa, Paderno Dugnano (MI).

Studio medico Malagò | Milano

set 2018-presente

- Valutazione e trattamenti dall'età pediatrica all'età geriatrica.

Fondazione Don Carlo Gnocchi - Istituto Palazzolo | Milano

giu 2017-presente

- Valutazione e trattamento dei pazienti del reparto di malattie neuromuscolari e stati vegetativi.

Associazione SuperSportivi

da marzo 2019 - presente

- Valutazione e trattamento rivolti a bambini e adulti con disabilità motorie, cognitive e disturbi dello spettro autistico.

SpazioIntreccio - Centro per la salute | Milano

giu 2017 - giu 2019

- Valutazione e trattamenti dall'età pediatrica all'età geriatrica presso studio olistico e palestra di Yoga.

Studio Osteopatico Galeno | Milano

dic 2016 - dic 2017

- Valutazione e trattamento dall'età pediatrica all'età geriatrica.

Tirocini formativi

2012-2016

Centro di Medicina Osteopatica | Milano:

- Osservazione e trattamento dei pazienti presso il CMO e all'interno della palestra Tonic di via Mestre.
- Osservazione e trattamento di pazienti in età pediatrica e donne in gravidanza presso il CMO.

Fondazione Don Carlo Gnocchi - Istituto Palazzolo | Milano:

- Osservazione e trattamento dei pazienti nei reparti di Riabilitazione Generale Geriatrica, Riabilitazione Generale Respiratoria, Oncologia, Nucleo Specialistico per Stati Vegetativi e malattie Neuromuscolari.

PUBBLICAZIONI E CONVEGNI

Chiara Arienti, MSc, DO, PhD(s), **Teresa Bosisio, DO**, Silvia Ratti, DO, Rossella Miglioli, MD, Stefano Negrini, MD, **"Osteopathic Manipulative Treatment Effect on Pain Relief and Quality of Life in Oncology Geriatric Patients: A Nonrandomized Controlled Clinical Trial"**, Integrative Cancer Therapies 2018, 17: 1163-71.

Studio ancora in corso: **"Il trattamento manipolativo osteopatico nella gestione della spasticità in pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite"**, portato avanti presso il Nucleo Aquiloni dell'Istituto Palazzolo Fondazione Don Gnocchi a Milano. I primi risultati sono stati presentati al 5° Congresso Nazionale ROI il 6-7 Giugno 2019. Il team continua a lavorare raccogliendo i dati necessari al completamento e alla pubblicazione.

Relatrice al corso di formazione ECM (23/06/2018):

"L'osteopatia e le sue basi razionali: quali evidenze?", presso l'Ospedale Salvini - Garbagnate Milanese.

FORMAZIONE

Scuola Nazionale Personal Trainer

2020

Diploma ACSI/SNPT di Personal Trainer.

Istituto Superiore di Osteopatia (Milano)

2011-2016

Diploma, con titolo di D.O. Bachelor of Science (Honours) in Osteopathy rilasciato dalla University of Wales (UK).

ATS Advanced Training System

2017

Certificato ufficiale di Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico.

Istituto Superiore di Osteopatia

mar 2015

Workshop teorico e pratico, del professor Christian Fossum "physiology of the thorax, respiration and lymphatics".

Corso di primo soccorso

2014

Certificato di addetto al primo soccorso aziendale in area critico medico sanitaria rivolta all'urgenza ed emergenza.

Humanitas Congress Center

nov 2013

Partecipazione all'International Congress of Osteopathy "Structure&Function: principles, Model, Evidence" workshop Frank Willard, PhD (anatomy and neurology of the lumbar spine; anatomy and neurology of the cervical spine).

INFO PERSONALI



viale sarca 53, 20125, Milano



3342258923



osteo.bosisio@gmail.com



@osteopata.teresabosisio



osteopata_tboisisio