



FRANCESCA GALANTINI

05-11-1991

28/2, via Negroli, 20133, Milano, Italia

francescagalantini91@gmail.com | 349-8901367



ESPERIENZA

OSTEOPATA DO MROI

DA NOVEMBRE 2021 - IN CORSO

| STUDIO PRIVATO

DA GENNAIO 2022 - IN CORSO

| MHC CLUB

DA GENNAIO 2022 - IN CORSO

TIROCINIO | STUDIO OSTEOPATICO

DA FEBBRAIO 2021 - A NOVEMBRE 2021

PERSONAL TRAINER

Programmazione di allenamenti personalizzati in base agli obiettivi del cliente, tra i quali dimagrimento, tonificazione, mantenimento della forma fisica e recupero muscolare post chirurgico/trauma.

| LAB91

DA AGOSTO 2018 - A LUGLIO 2020

| MHC

DA SETTEMBRE 2020 - IN CORSO

ISTRUTTRICE DI GINNASTICA POSTURALE

| UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' DI MILANO

DA NOVEMBRE 2018 - A MAGGIO 2019

| LAB91

DA AGOSTO 2018 - A LUGLIO 2020

| A DOMICILIO

DA GENNAIO 2017 - IN CORSO

ISTRUTTRICE DI SALA PESI E CARDIO FITNESS

| MHC CLUB

DA GIUGNO 2017 - IN CORSO

Contratto di collaborazione tecnico sportiva

| ACCADUEO' CLUB

DA FEBBRAIO 2015 - A FEBBRAIO 2020

Contratto di collaborazione tecnico sportiva

TIROCINIO LAUREA TRIENNALE | ACCADUEÒ CLUB

NOVEMBRE 2014 - DICEMBRE 2014

Attività di assistenza in sala pesi e cardio fitness

ISTRUZIONE | **NONSOLOFITNESS - ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT | MILANO**
OTTOBRE 2016

Istruttrice di Ginnastica Posturale

SOMA - ISTITUTO OSTEOPATIA | MILANO
MARZO 2016

Operatore certificato nell'applicazione di TAPE Neuromuscolare Leukotaping®
Method Livello base e avanzato

SOMA - ISTITUTO OSTEOPATIA | MILANO
DA NOVEMBRE 2015 - A NOVEMBRE 2021

Diploma in Osteopatia con tesi: *"L'efficacia dell'OMT nei prematuri gravi sui tempi alla respirazione autonoma"*

SCUOLA DI FITNESS DELLE SCIENZE MOTORIE | MILANO
GIUGNO 2015

Istruttrice di Fitness Musicale

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO | MILANO
OTTOBRE 2012 - NOVEMBRE 2015

Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute con tesi: *"Effetto dei macronutrienti sull'immunodepressione indotta da esercizio strenuo"* con votazione 107/110

ISTITUTO MAGISTRALE VIRGILIO | MILANO
SETTEMBRE 2005 - LUGLIO 2010

Maturità scientifica con votazione 65/100

SPORT

PALLAVOLO A LIVELLO AGONISTICO | Dal 2004 - in corso

Pro Patria Volley Milano (U14-U16-U18) stagione 2003/2004 - stagione 2007/2008

A.S.D ALGO Milano (terza divisione, seconda divisione e prima divisione) stagione 2008/2009 - stagione 2015/2016

A.S.D ZERONOVE Segrate (prima divisione) stagione 2016/2017

A.S.D ZERONOVE Segrate (seconda divisione) dalla stagione 2017/2018 - in corso

COMPETENZE E ABILITÀ

MADRELINGUA | ITALIANO

ALTRA LINGUA | INGLESE (LIVELLO CONOSCENZA BUONO)

COMPETENZE INFORMATICHE | MICROSOFT OFFICE (WORD, EXCEL, POWERPOINT)

PATENTE | B

"Ai sensi della legge 196/03 autorizzo il trattamento dei miei dati personali per le esigenze di selezione e comunicazione"

Francesca Galeazzi