



ANDREA FORIGLIO

Italiana, Roma, 17/07/1991

📍 Via Titiro, 6, 00155,
Rome, IT

📞 +39 3337162701

✉ osteopatia@andreaforiglio.it

🌐 www.andreaforiglio.it

📷 <https://www.instagram.com/dottforiglio/>

in <https://www.linkedin.com/in/andrea-foriglio-3443b8128/>

Da sempre appassionato di anatomia umana e sport, ho iniziato il mio percorso professionale laureandomi **Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** (presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"), e proseguito nella mia specializzazione, conseguendo il **diploma di Osteopatia** (presso il C.E.R.D.O., la scuola di Osteopatia più antica d'Italia).

Sono stato membro del **E.A.O** (European Academy of Osteopathy), fondata dal Dr. Benedetti.

Attualmente sono membro del **R.O.I.** (Registro Osteopati Italiani).

Ho avuto l'onore di trattare diversi **personaggi noti e del mondo dello spettacolo**.

Sono stato ospite in TV, a **TV 2000** "Il mio Medico" come esperto di colonna vertebrale.

In radio ad **"RTL 102.5, Radio Radio, Radio Roma Capitale"** come specialista del settore; e citato sul quotidiano **"La Repubblica"** grazie alla qualità del mio operato.

Attualmente svolgo la professione di Osteopata presso **AF Lab**, lo studio che ho fondato agli inizi del 2021, mettendo a disposizione dei miei pazienti tutte le nozioni teorico-pratiche e esperienze acquisite negli anni.

AF Lab è uno studio per il **benessere psico-fisico della persona** dove gestisco e coordino un team di 12 professionisti della salute come Nutrizionisti, Personal Trainer, Osteopati, Fisioterapisti, Massaggiatori.

Agli inizi del 2021 ho fondato una **start-up** nel mondo del Fitness, Health & Wellness.

■ PROFILO PROFESSIONALE

Osteopata D.O. membro del R.O.I. (Registro Osteopati Italiani) n.6494

Esperto nel ristabilire la normale fisiologia dell'organismo, regolare l'equilibrio del corpo, prevenire l'insorgenza di malattie ed eliminare il dolore attraverso trattamenti osteopatici manuali o con ausilio di strumentazione innovativa come Theragun, un percussore muscolare, e Novafon, strumento di terapia vibratoria locale.

Specializzato nella risoluzione di problematiche posturali, mal di schiena, dolori cervicali e disturbi di ATM.

Chinesiologo

Esperto di movimento del corpo umano da un punto di vista sportivo, estetico, rieducativo e preventivo.

Specializzato nella programmazione di allenamenti per trasformazioni fisico-estetiche e performance sportive.

■ ESPERIENZA LAVORATIVA

Osteopata presso AF Lab
(Roma, Via Nomentana 575/577, 00141)

04/2021 - Current

Osteopata presso studio Studio Dr. Benedetti
(Roma, Viale di Trastevere 108, 00153)

11/2019 - 01/2021

Coach e Personal Trainer presso Heaven e Italiana Fitness
(Roma, Villa Borghese)

11/2019 - 01/2021



■ FORMAZIONE

Diploma di Osteopatia

11/2015-11/2021

C.E.R.D.O. (Centre pour l'Etude, La Recherche et la Diffusion Osteopathique)

- Tesi *"Valutazione dei muscoli masticatori prima e dopo il trattamento manipolativo osteopatico mediante innovativa elettromiografia di superficie Teethan"*

Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive

09/2015

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

-Tesi *"L'allenamento funzionale per la preparazione fisica del calciatore"*

■ CERTIFICAZIONI

- **Corso HVLA Thrust Technique** - D.O. Daniele Pignatelli
- **Diploma di Massaggiatore Sportivo** - CSEN
- **Master Trainer TechnoGym** - Technogym
- **UEFA Financial Management Training** - UEFA Academy
- **Nutrizione e Integrazione Sportiva** - CSEN
- **Postura e Stretching: casi di paramorfismi** - CSEN
- **Postura e Respirazione** - CSEN

■ LINGUE

Lingua Inglese, B2

Dr. Andrea Foriglio