

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

- Nome GRAZIANO, Federico
- Indirizzo Via Selvigia, 46 – 28040 Varallo Pombia (VA)
- Telefono +39 348 2705756
- E-mail federicograziano.osteopata@gmail.com
- Nazionalità Italiana
- Data di nascita 30/01/1999

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Gennaio 2023 – in corso **Attività di libero professionista**  
Relazione diretta, gestione e trattamento del paziente come libero professionista.
- Settembre 2019 – Dicembre 2022 **Tirocinio clinico osteopatico presso Clinica ICOM International College of Osteopathic Medicine, Cinisello Balsamo (MI)**  
Tirocinio Osteopatico di tipo osservazionale ed applicativo, per un totale di 1800 ore, con gestione terapeutica diretta dei pazienti, anche in ambito sportivo e geriatrico, anamnesi e diagnosi differenziale, valutazione postulare osservazionale e palpatoria, test ortopedici, trattamento manipolativo osteopatico, sotto la supervisione di medici ortopedici e osteopati professionisti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Maggio 2023 **Corso di TAPING NEURO MUSCOLARE presso ICOM International College of Osteopathic Medicine, Cinisello Balsamo (MI)**  
Concetto di allostasi, Caratteristiche del nastro elastico adesivo non medicato (tape), differenze con altri tipi di nastri e bende utilizzate in riabilitazione, Effetti biologici del tape, Tensegretà e Biotensegretà, Indicazioni, controindicazioni, limiti e precauzioni, Utilizzo, tecniche applicative, tagli del nastro, consigli e benefit della metodica, Applicazioni del tape neuro muscolare, Tecnica muscolare senza tensione, Tecnica di allungamento e contrazione muscolare, Tecniche di correzione: Biomeccanica, fasciale, fascial drag, legamentosa tendinea, Vascolare/antinfiammatoria.
- Qualifica conseguita **Corso Base & Corso Avanzato 1° Livello**
- Febbraio 2023 **Iscrizione al Registro degli Osteopati d'Italia**

· Ottobre 2022 – Aprile 2023

· Principali materie

· Abilità professionali oggetto dello studio

· Qualifica conseguita

**Postgraduate Certificate in Advanced Osteopathic Practice presso ICOM International College of Osteopathic Medicine Malta H.E.I., Cinisello Balsamo (MI)**

Pratica osteopatica avanzata: ragionamento clinico avanzato e cure osteopatiche nello sport e nelle arti performative

Acquisire una cultura della ricerca, della collaborazione interprofessionale, dell'autogestione e dell'apprendimento permanente che consenta di operare efficacemente nel contesto dell'incertezza clinica; acquisire le competenze richieste per esercitare autonomamente come osteopati ed essere in grado di operare efficacemente all'interno del contesto di assistenza centrata sulla persona, multidisciplinare e basata sull'evidenza; esplorare criticamente la pratica osteopatica in varie categorie di pazienti e aree di intervento clinico per incanalare verso futuri possibili percorsi di carriera specialistica.

**Certificato post-laurea**

· Ottobre 2017 – Ottobre 2021

· Principali materie

· Abilità professionali oggetto dello studio

· Qualifica conseguita

**Laurea Bsc.Ost hors Osteopathy (240 ECTS), full time presso ICOM International College of Osteopathic Medicine Malta H.E.I., Cinisello Balsamo (MI)**

Biologia, biochimica, istologia, embriologia, anatomia, fisiologia, neurologia, patologia, biomeccanica, principi di osteopatia, got/gat, palpazione anatomica funzionale, anatomia viscerale, biomeccanica, fisiologia, neurologia, approccio osteopatico in geriatria, ostetrica, pediatria e sport, tecniche specifiche avanzate, tecniche osteopatiche specifiche/neuromuscolari, tecniche osteopatiche funzionali, osteopatia cranio-sacrale, farmacologia, ginecologia, psicologia, medicina osteopatica, osteopatia viscerale

Acquisire le qualità di un professionista autonomo incentrato sul paziente, competente, premuroso, empatico, affidabile, professionale, fiducioso, consapevole di sé e curioso; dimostrare e applicare i principi e le basi scientifiche dell'osteopatia sulla base di una comprensione sicura e critica dei principi e dei concetti dell'osteopatia e di come questi informano e guidano il processo decisionale clinico razionale; dimostrare l'attitudine professionale, la conoscenza e il comportamento appropriati coerenti con l'essere un operatore sanitario; possedere abilità comunicative per comprendere la gamma e le forme della comunicazione umana e i loro punti di forza e limiti.

**Bachelor of Science in Osteopathy whit Honours**

· Settembre 2012 – Giugno 2017

· Qualifica conseguita

**Diploma di scuola secondaria superiore** presso il Liceo della Comunicazione indirizzo Sportivo "Marco Pantani", Busto Arsizio (VA)

**Maturità scientifica**

**LINGUA MADRE**

Italiano

**ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese	Spagnolo
buono	elementare
buono	elementare
Buono	elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Ottime capacità relazionali interpersonali, abile nel lavoro in team, ottime capacità comunicative e di organizzazione e promozione di eventi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buone capacità gestionali di cartelle cliniche e informazioni sensibili dei pazienti. Buona gestione e trattamento del paziente acquisita nei vari tirocini osteopatici.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows e Mac, dei programmi Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe Premier e del pacchetto Office.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Buone capacità di progettazione di layout, loghi e marchi aziendali, brochure, volantini pubblicitari e di contenuti audio e video.

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**

Ottime capacità gestionali dei social network Instagram, TikTok, Facebook.  
Buone capacità nelle strategie di Marketing e Comunicazione, soprattutto in ambito social media, nell'organizzazione di eventi, nella promozione di attività e di piccole aziende.

**PATENTE O PATENTI**

Automunito con patente AM - A1 - B

**ULTERIORI  
INFORMAZIONI**

Praticato calcio a livello agonistico per quattro anni; frequentato corsi di motocross con tecnici federali e svolto gare a livello agonistico regionale per cinque anni; frequentato corsi di sci, snowboard, barca a vela e crossfit.