



Federico Fontana

Data di nascita: 02/12/1998

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI



VIA FRANCESCO DE LEMENE
22
20151 Milano, Italia
(Abitazione)



Corso Venezia, 53, 20121
Milano MI
20121 Milano, Italia (Lavoro)



federico.fontana25@gmail.com



(+39) 3341978527



[https://www.instagram.com/
fontiflex/](https://www.instagram.com/fontiflex/)



3341987527 (WhatsApp)

ESPERIENZA LAVORATIVA

08/09/2017 – ATTUALE – Milano, Italia

allenatore di nuoto squadra master
FIN

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/10/2017 – 18/11/2022 – Milano, Italia

Osteopata

SOMA ISTITUTO OSTEOPATIA MILANO

Indirizzo Viale Sarca 336 F, Milano, Italia | **Sito Internet** [https://
www.soma-osteopatia.it/](https://www.soma-osteopatia.it/)

2017 – 2021 – Milano, Italia

tirocinio osservazione osteopatico di 1000 ore

Dott. Andrea Manzotti D.O. M. ROI; Dott Andrea Bergna
DO M. ROI; Dott. Daniele Origo DO M. ROI

Indirizzo Via Nicola Piccinni 3, Milano, Italia | **Sito Internet** [https://
www.soma-osteopatia.it/comi-centro-osteopatia-milano/](https://www.soma-osteopatia.it/comi-centro-osteopatia-milano/)

21/06/2016 – ATTUALE – Genova , Italia

bagnino

Società Nazionale di Salvamento

Indirizzo via Iucoli 24 , Genova , Italia | **Sito Internet** [https://
www.salvamento.it/](https://www.salvamento.it/)

12/02/2022 – ATTUALE – Milano

Taping elastico

informa corsi pavia

Indirizzo VIA FRANCESCO DE LEMENE 22, Milano | **Sito Internet** [https://
www.progettoinforma.com/](https://www.progettoinforma.com/)

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

**Produzione
orale**
B2

**Interazione
orale**
B2

Scrittura
B1

francese

Ascolto
B1

Lettura
B1

**Produzione
orale**
B1

**Interazione
orale**
B1

Scrittura
B1

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Conoscenza del pacchetto Office (ECDL Base)

PATENTE DI GUIDA



Patente di guida: A

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".