

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Demetrio De Stefano

📍 Vico Vitetta 32, 89133, Reggio Calabria (IT)

☎ +39 348 88 74 918

✉ [demetrio.destefano@gmail.com](mailto:demetrio.destefano@gmail.com)

Sesso Maschio | Data di nascita 24/05/1988 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

09/2016 – ad oggi

**Presidente e Responsabile di ASD Centro Posturale Benefit 2016**

Via S. Caterina tv. Priv. Laganà 4/8, 89122 Reggio Calabria (RC)

- Osteopata - Chinesiologo – Massaggiatore MCB - Coordinatore attività – Istruttore – Responsabile del centro.

09/2013 – 08/2016

**Vicepresidente e Responsabile di ASD Centro Posturale Benefit**

Via S. Caterina tv. Priv. Laganà 4/8, 89122 Reggio Calabria (RC)

- Terapeuta - Chinesiologo - Coordinatore attività – Istruttore – Responsabile del centro.

10/2011 – 05/2013

**Istruttore presso Circolo Tennis Crucitti**

Via Galvani 10, 89129 Reggio Calabria (RC)

- Maestro di attività motoria a progetto con scuole dell'infanzia e scuole primarie statali e private.

10/2012 – 05/2013

**Istruttore presso Ginnastica Ritmica Restart**

Via E. Cuzzocrea 22, 89128 Reggio Calabria (RC)

- Istruttore di preacrobatica e preparazione ai corsi agonistici nella ritmica.

09/2010 – 11/2012

**Istruttore presso A.S.D. Equilibrio**

Via Ravagnese Superiore 47, 89131 Reggio Calabria (RC)

- Istruttore di ginnastica correttiva, antalgica, posturale, riabilitativa, psicomotoria, geriatrica, palestra, attività ludico ricreative e maestro di balli sociali.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2022 – ad oggi

**Corso di laurea magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (Classe LM-67) – Università San Raffaele (Roma)**

- Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona – Anatomia e fisiologia della persona – Metodologia della prevenzione: Controllo ormonale ed elementi di dietetica – Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce di età – Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza applicati alle attività motorie – Teoria, tecnica e didattica e attività motorie per popolazioni speciali – aspetti psicopedagogici e sociologici delle attività motorie – Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore – Inglese – Neurologia e sport – Valutazione funzionale e ricondizionamento neuromuscolare – Corretti stili di vita nella prevenzione per la tutela della salute – Adattamenti dell'apparato muscoloscheletrico all'esercizio fisico – Neuroscienze applicate alle attività motorie – Prevenzione e risoluzione nelle patologie associate a disturbi dell'apparato muscoloscheletrico – L'educazione fisica e sportiva scolastica: aspetti e approfondimenti culturali – Tecniche posturali per un miglioramento della qualità della vita.

Maggio 2020 – a Febbraio 2022

**Corso di formazione in MCB (Massaggiatore Capo Bagnino) abilitazione Arte Sanitaria Ausiliaria decreto Regione Lombardia n.10043/09 (Milano)**

- Apprendimento di tutte le tecniche di massaggio terapeutico, dal tradizionale, decontratturante, miofasciale, drenante, sportivo, trigger point. Apprendimento e applicazione dei vari tipi di bendaggio funzionale sportivo e non, più applicazione del kinesio tape. Apprendimento e utilizzo di elettromedicali.

Febbraio 2020 – a Maggio 2022

**Scuola di approfondimento in medicina osteopatica americana Strain Counterstrain Osteopathic School - Jones Institute (Torino)**

- Apprendimento della metodica insegnata nel corso di laurea di medicina e chirurgia in Osteopatia. Nel percorso viene appresa la metodica e le tecniche neurologiche applicate in assenza di dolore per ripristinare le normali tensioni dei tessuti in disfunzione.

Scuola suddivisa in moduli. Certificati di cui sono già in possesso

- Strain Counterstrain I, for the spine: Tecniche della metodica americana per trattare le tensioni sulla colonna vertebrale e zone derivate.
- Strain Counterstrain II, for pelvic pain: Tecniche della metodica americana sulle zone muscolari pelviche per trattare i dolori che possono interessare tutta la zona pelvica e zone derivate.

Aprile 2018

**Corso di aggiornamento in medicina osteopatica – Manipolazioni vascolari viscerali (Bologna)**

- Applicazione di tecniche specifiche per agevolare la circolazione nei vari distretti viscerali e non dell'organismo.

Aprile 2017

**Corso di aggiornamento in medicina osteopatica – “L'osteopatia nelle patologie neurochirurgiche” (osteopatia pediatrica) (Palermo)**

- Applicazione di nuovi approcci in osteopatia pediatrica ospedaliera in collaborazione con il Meyer di Firenze (azienda ospedaliero-universitaria)

Marzo 2017

**Corso di formazione di I° livello – DPRTD (Diaframma Primario Riequilibrio Tridimensionale Duramerico) (Catania)**

- Applicazione di nuovi approcci a livello osteopatico per il riequilibrio dei diaframmi corporei.

Maggio 2013

**Corso di formazione in OSTEOTAPING (Catania)**

- Applicazione terapeutica del Kinesiotaping contenitivo – stimolante della muscolatura e della

circolazione – decontratturante – linfodrenante.

**Agosto 2012 – Ottobre 2012**

**Corso in Posturologia clinica funzionale (Catania)**

- Analisi dei recettori posturali (Vestibolare, visivo, stomatognatico, podalico) – studio dei recettori periferici – Vie ascendenti e discendenti – Cicatrici patologiche -Test neuroposturali – catene e sistemi fasciali – trattamenti di riequilibrio e tecniche di riarmonizzazione della postura.

**Ottobre 2011 – Dicembre 2017**

**Scuola di formazione in Osteopatia presso il CSdOI “Centro Studi di Osteopatia Italiano” (Catania)**

- Anatomia – Fisiologia articolare – Biomeccanica – Ortopedia e Traumatologia – Farmacologia – Psicologia generale – Patologia generale – Elementi di embriologia e istologia – Neuroanatomia – Neurofisiologia – Elementi di Biologia – Elementi di Chimica – Elementi di fisica e biofisica – Anatomia topografica, funzionale, palpatoria – Igiene - Principi e filosofia osteopatica – Osteopatia in ambito muscolo-scheletrico – Osteopatia in ambito craniale – Osteopatia in ambito mio-fasciale – Elementi di semeiotica medica – Elementi di statistica medica – Osteopatia in ambito viscerale – Elementi di diagnostica per immagini – Elementi di gastroenterologia – Elementi di ginecologia e ostetricia – Elementi di medicina dello sport – Reumatologia – Elementi di medicina fisica e riabilitativa – Elementi di Odontoiatria e Ortognatodonzia – Metodologia della ricerca – Elementi di Otorinolaringoiatria – Pediatria generale e specifica – Elementi di Endocrinologia – Elementi di Nefrologia e Urologia – Elementi di malattie dell'apparato respiratorio – Elementi di malattie dell'apparato Cardiovascolare – Elementi di malattie psichiatriche e neuropsichiatria infantile – Elementi di Geriatria – Medicina di pronto soccorso (BLS) – Dietetica e scienze della nutrizione.

**Maggio 2011**

**Congresso Kinecenter – Tendinopatie e protocolli riabilitativi (Messina)**

- Aggiornamenti sui protocolli riabilitativi che vengono utilizzati su soggetti con Tendinopatie

**Maggio 2011**

**Seminario interdisciplinare teorico – pratico: “La scoliosi idiopatica” (Vibo Marina)**

- Aggiornamenti e confronto professionale sulle ricerche legate alla scoliosi idiopatica e sulle metodiche utilizzate per affrontare il problema. Inquadramento clinico, implicanze posturali, metodologia operativa, casi clinici.

**Dicembre 2010 – Maggio 2011**

**Corso per Operatore Massaggio Base e sportivo presso il Centro Sportivo Educativo Nazionale (Barcellona Pozzo di Gotto)**

- Anatomia, fisiologia, patologie dell'apparato muscolo scheletrico, tecniche del massaggio, bendaggio.

**Luglio 2010 – Dicembre 2010**

**Corso per Istruttore Fitness Post Trauma presso il Centro Sportivo Educativo Nazionale (Barcellona Pozzo di Gotto)**

- Anatomia Generale, esame posturale e funzionale di base, teoria e didattica della ginnastica adattata, Teoria e tecnica del primo soccorso, Traumatologia e Fisiopatologia degli infortuni, Teoria e tecnica degli ausili ortopedici post traumatici, Radiologia dei traumi sportivi.

**Ottobre 2008 – Ottobre 2011**

**Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive**

- Anatomia – fisiologia – biomeccanica – materie sportive – farmacologia – fisiologia dello sport – ortopedia – patologia generale – igiene – chimica – psicopedagogia – neurologia – psicologia dello sport

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Possiedo ottime capacità comunicative e relazionali acquisite tramite le varie esperienze di vita lavorativa e sportiva. In particolare:

- Socievole;
- Empatico;
- Professionale;
- Riesco a mettere a proprio agio le persone;
- Trasmetto fiducia e positività;

**Competenze organizzative e gestionali** Possiedo ottime competenze organizzative acquisite tramite le esperienze sportive e lavorative (precedentemente responsabile settoriale di centri sportivi e di rieducazione posturale e motoria, ad oggi titolare di un centro posturale da sette anni con dipendenti a carico), quali:

- Leadership;
- Amministrazione contabile;
- Gestione personale;
- Marketing e comunicazione pubblicitaria;

**Competenze professionali** Possiedo ottime competenze professionali acquisite tramite le esperienze lavorative e tramite i continui corsi di aggiornamento e master di approfondimento, come:

- Approcci ai vari distretti e sistemi dell'organismo tramite terapia manuale;
- Affrontare dalle più alle meno comuni problematiche disfunzionali del corpo: cervicalgie, lombalgie, lombo-sciatalgie, emicrania, ernie, ecc...
- Effettuare una valutazione posturale con e senza ausilio di apparecchiatura strumentale per ricercare la causa dello sbilanciamento e non valutare solo le alterazioni visive dell'atteggiamento posturale.
- Applicazione del taping elastico.

**Patente di guida** A1, B

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".