|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | Federica Frusteri Chiacchiera |
| Esperienza lavorativa Ottobre 2016 – in corso  Direttore tecnico **•** Chinesiologo **•** Wellnext Società Sportiva Dilettantistica – S.Agata Militello (ME)  Settembre 2016 – Maggio 2017  Docente formatore **•** Istruttore **•** AICS (associazione italiana cultura e sport) Comitato tecnico di Messina  Giugno 2015 – Agosto 2015  Istruttore di ginnastica per i bambini **•** Animatore **•** ASD Simpatiche Canaglie – S.Agata Militello (ME)  Giugno 2014 – Agosto 2014  Istruttore Acquafitness **•** Animatore **•** Lido Tapica Beach – S.Agata Militello (ME)  Istruttore Acquafitness **•** Animatore **•** Villaggio Residence – Acquedolci (ME)  Settembre 2013 – Giugno 2014  Operatore di ginnastica pre e post parto **•** Istruttore **•** ASD Fisioform Academy – S. Agata Militello (ME)  Personal Trainer **•** Istruttore **•** ASD Sporting Club Yoseikan – S. Agata Militello (ME)  Class Trainer **•** Istruttore Fitness musicale **•** ASD Dojo Eracles – Santo Stefano di camastra (ME)  Settembre 2012 – Settembre 2013  Class Trainer **•** Istruttore Fitness musicale **•** ASD Dojo Eracles – Santo Stefano di camastra (ME)  Giugno 2012 – Agosto 2012  Bagnina di salvataggio **•** SNS **•** Lido Luna Rossa – S.Agata Militello (ME)  Settembre 2011 – Aprile 2012  Insegnante danze caraibiche  **•** ASD Contact – S.Agata Militello (ME)  Giugno 2011 – Agosto 2011  Bagnina di salvataggio **•** SNS **•** Lido Luna Rossa – S.Agata Militello (ME)  Settembre 2010 – Giugno 2011  Insegnante danze caraibiche  **•** ASD Sagittarius – S.Agata Militello (ME) Istruzione Accademia di medicina osteopatica Alessandro IV   * Diploma Osteopata D.O. conseguito nell’anno 2022   Università degli studi di Palermo   * Laurea in scienze delle attività motorie e sportive – Anno 2014   Liceo scientifico “E. Fermi” S. Agata Militello   * Maturità scientifica A.S. 2006/07  Corsi di formazione  * Specialista in Rieducazione Posturale Integrata (metodo Montanino) – Napoli 2021 * Master FIF “RECUPERO FUNZIONALE DI SPALLA GINOCCHIO E CAVIGLIA” Centro studi La Torre – 2018 * Master FIF “ALGIE E PARAMORFISMI” Centro studi La Torre – 2020 * Direttore sportivo ASC – Palermo 2017 * Istruttore Ginnastica per tutti – Palermo 2017 * Istruttore Ginnastica finalizzata al fitness ed alla salute – Palermo 2017 * Istruttore ginnastica posturale metodo scientifico ATS – Catania 2017 * Aggiornamenti in riabilitazione – Scoliosi metodo Rovatti – Rimini 2015 * Aggiornamenti in riabilitazione – Lombalgia, lombosciatalgia e mobilizzazioni vertebrali – Rimini 2015 * Aggiornamenti in riabilitazione – Valutazione posturale – Rimini 2015 * Istruttore Body Weight – Workout Milano – 2015 * Basic Certification Elav – 2015 * Istruttore Body Vive e Body Balance – Les Mills Euromed – Messina 2015 * Back school Medoto Toso – Rimini 2014 * Aggiornamenti in riabilitazione – Anatomia Palpatoria – Rimini 2014 * Conduttore di ginnastica pre e post parto – Centro Studi Ilios – Napoli 2014 * Istruttore Flexability – Technogym Wellness Institute – 2013 * Istruttore Linea Kinesis – Technogym Wellness Institute – 2013 * Istruttore Easy Line Training – Technogym Wellness Institute – 2013 * Operatore fitness posturale – CSEN Messina 2012 * Istruttore Pancasix – CSEN Messina 2012 * Istruttore Total Pump – CSEN Messina 2009 * Bagnina di salvataggio – Società nazionale salvamento Brolo 2009  Obblighi formativi  * Esecutore PBLSD rianimazione cardio polmonare con uso di DAE semiautomatico adulti e bambini.  Capacità e competenze organizzative Dal 2013 al 2015 organizzatore per i corsi di formazione in Sicilia per il Centro Studi Ilios di Napoli.  Anno sportivo 2016/17 responsabile alla formazione e docente per AICS comitato provinciale di Messina. Capacità e competenze informatiche Ottima conoscenza dei linguaggi HTML, programmi di video scrittura e video editing, costruzione di pagine web sia con sistemi operatici Microsoft che iOS. Ottima consocenza di software gestionali come EvolutionFit e Mywellness Technogym Capacità e competenze artistiche Dal 2002 al 2012: Corale Gospel San Francesco d’Assisi – S.Agata Militello  Dal 2004 al 2008: Gruppo teatrale “Giovane Teatro Santagatese”  Dal 2016 al 2019: “Piccola Bottega dell’Arte” – produzione artistico teatrale Lingue straniere INGLESE  capacità di lettura: eccellente  capacità di scrittura: eccellente  capacità di espressione orale: buona  SPAGNOLO  capacità di lettura: buona  capacità di scrittura: elementare  capacità di espressione orale: elementare Patente di guida: Cat B  Io sottoscritta FEDERICA FRUSTERI CHIACCHIERA dichiaro sotto la mia responsabilità, ai sensi e per effetti del D.P.R. num 445/2000 che quanto dichiarato nel presente CV corrisponde a verità, esprimo consenso al trattamento dei miei dati personali, comuni e sensibili ed autorizzo il trattamento degli stessi ai sensi e per gli effetti del D.lgs num 196/2003. |
|  | Nata a S.Agata Militello  Il 23/02/1988 | |
|  |  | c/da Orecchiazzi 109a  98076 Sant’Agata Militello (ME) |
| +  +- |  | |
|  |  | 388.3531915 |
|  |  | |
|  |  | [federicafrusteri023@gmail.com](mailto:federicafrusteri023@gmail.com) |
|  |  | |
|  |  | [www.wellnextsportclub.it](http://www.wellnextsportclub.it) |
|  | INSTRGRAM: @Osteo\_frusteri  FACEBOOK: Dott.ssa Federica Frusteri | |  |