



Informazioni personali

Nome Dott.ssa Penzo Cristina

Indirizzo Residente Vallada Agordina (BL) 32020

Fraz. Mas n° 59

Telefono Cel. +393493567290

C.f. PNZCST82E42C638U

P.I. 03631010273

E-mail <u>cristinapenzo@hotmail.com</u>

Nazionalità Italiana

Data di nascita Nata a Chioggia il 02/05/1982

Istruzione

- *Diploma di Maturità Scientifica* conseguito presso il Liceo "G. Veronese" di Chioggia nel Luglio 2001.
- *Laurea in Fisioterapia* conseguita presso l'Università degli studi di Bologna, il 26 Aprile 2005. Titolo della tesi: "*La teleriabilitazione nel percorso riabilitativo del paziente con mielolesione: analisi dell'influenza sulla qualità della vita*". Votazione riportata: 104/110.
- Abilitazione all'esercizio della professione di fisioterapista conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, c.l. in fisioterapia dell'Università di Bologna il 26 Aprile 2005.
- *Diploma di Osteopatia* conseguito presso Eiom, European Institute for Osteopathic Medicine, Padova, il 10 Settembre 2011, formazione di sei anni. Titolo della tesi: "Sclerosi multipla e insufficienza venosa cronica, trattamento osteopatico attraverso il drenaggio dei seni e il riequilibrio dei fluidi cranici".
 - La tesi di Diploma di Osteopatia è stata presentata alla *Giornata Nazionale Tesi ROI*, tenutasi il 2 Novembre 2012, presso CERDO Roma (promotore: commissione di ricerca ROI, organizzatore: M. Petracca, Moderatori: N. Vanacore, F. Cerritelli).
- 24 crediti formativi (CFU) relativi alle competenze di base nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche, ai sensi dell'art. 5 del D.Lgs. 13 aprile 2017, n. 59 e del D.M. 10 agosto 2017, n. 616. Conseguiti presso l'Università Telematica Pegaso, il 4 Ottobre 2021.

Attualmente

- Prestazioni domiciliari di Fisioterapia dal 2005 e di Osteopatia dal 2011, video riabilitazione dal 2020;
- **Docente** presso EIOM, European Institute for Osteopathic Medicine, Padova, dall'Ottobre 2011, incarico a tempo parziale, 4°5° anno materia Osteopatia Craniosacrale, 5° anno materia Osteopatia Pediatrica e Neonatale, sia frontale che in video lezione;
- *Progetto "la schiena va a scuola"* dal Maggio 2013, presso Istituto Comprensivo di Cencenighe Agordino BL, con formazione teorica a genitori e docenti e analisi posturale singola dei bambini;
- Osteopata nella sezione della neurologia pediatrica: dal 2020 collaborazioni sempre maggiori nel settore, presso UILDM Chioggia VE.

In precedenza

- *PGS Welcome*, Bologna: società sportiva di pallavolo, al seguito della serie C maschile e II D femminile, inverni 2003-2004 e 2004-2005;
- *Montecatone Rehabilitation Institute*, Imola, Bologna: nell'area lesioni midollari reparto acuti, dal 9.5.05 al 18.7.05;
- Poliambulatorio Vespucci, Sottomarina (VE), dal 31.10.05 al 31.5.06;
- Cittadella Socio Sanitaria di Cavarzere (VE), reparto di Fisioterapia e Riabilitazione, dal 3.7.06 al 31.1.07;
- Studio medico associato del Dr. Bollettin e Dr. Melina, Corte di Piove di Sacco (PD), dal 4.12.06 al 28.2.09;
- *Piscine Aquaria*, riabilitazione in acqua, Piove di sacco (PD), dal 16.10.07 al 31.5.08;
- Docenza Corso Movimentazione Manuale dei carichi, presso Istituto per Anziani di Sottomarina (VE);
- *Docenza Corso di Fisioterapia Preventiva*, presso Istituto per Anziani di Sottomarina (VE);
- Prestazioni presso *Centro Fisioterapico Marconi*, Chioggia (VE), inverno 2009-2010;
- Commissione *Ausili per la Movimentazione*, presso Istituto per Anziani di Chioggia (VE);
- Centro Servizi Anziani di Chioggia (VE), residenza anziani, dal 18.7.05 al 31.12.11;
- Centro Servizi Anziani di Chioggia (VE), centri diurni, dal 1.1.09 al 31.12.11;
- Nazionale Italiana di Sci Alpinismo, categoria Senior, Espoir e Junior, inverno 2010-2011;
- UILDM, *Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare*, Mestre, sezione di Chioggia, area Disabilità Neurologica, dal Settembre 2010 al Febbraio 2013:
- *Progetto Ludoteca Comunale di Chioggia*: propriocezione e libertà di movimento per bambini 3-5 anni di età, Febbraio 2013;
- Progetto Andos, rieducazione posturale per donne operate al seno, un'ora la settimana da Ottobre 2012 a Aprile 2013;

- *Distretto socio-sanitario* area Anziani e Assistenza domiciliare di Chioggia: progetto "L'anziano e la disabilità motoria a domicilio", dal Gennaio 2010 a Maggio 2013;
- Progetto alla Persona Cagnotto Giacomo, dal Gennaio 2012 a Maggio 2013, L.162/98 Autonomie personali, autonomie a domicilio, piano posturale e ricerche motorie;
- Docente corso "Aiuta chi aiuta", addestramento alla movimentazione dei malati a domicilio per familiari, badanti e OSS, Marghera e Chioggia, dal Maggio 2012 a giugno 2013, Impresa Cooperativa Sociale Onlus – Attivamente:
- Docenza Corso Movimentazione Manuale dei carichi, presso Villa san Giuseppe, Livinallongo del Col di Lana, gennaio 2017;
- *Centro servizi anziani "Villa san Giuseppe"* a Livinallongo del Col di Lana BL, da ottobre 2015 a gennaio 2017;

Sospensioni lavorative

- Maternità obbligatoria dal 1 luglio 2013 al 8 dicembre 2013;
- Maternità anticipata dal 4 luglio 2014 al 10 ottobre 2014;
- Maternità obbligatoria dal 11 ottobre 2014 al 22 marzo 2015;
- Congedo parentale dal 22 giugno 2015 al 22 settembre 2015;
- Maternità anticipata dal 24 gennaio 2017 al 8 aprile 2017;
- Maternità obbligatoria dal 9 aprile 2017 al 8 settembre 2017;
- Congedo parentale dal 9 settembre 2017 al 8 dicembre 2017;
- Maternità anticipata dal 26 giugno 2018 al 2 dicembre 2018;
- Maternità obbligatoria dal 3 dicembre 18 al 2 maggio 2019;
- Congedo parentale dal 3 maggio 2019 al 2 agosto 2019;

Istruzione e formazione

Tirocini Volontari

- Tirocinio Volontario: *Area Materno-infantile*, presso Distretto Socio-Sanitario di Chioggia, sezione pre-parto, per 12 mesi da Maggio 2010 a Maggio 2011;
- Tirocinio Volontario: *Area Neonatale*, presso Distretto Socio-Sanitario di Chioggia, per 12 mesi da Maggio 2010 a Maggio 2011;
- Tirocinio Volontario: *Area Ginecologica*, presso reparto di Ostetricia e Ginecologia Asl 14 di Chioggia, da Dicembre 2010 a Marzo 2011;
- Tirocinio Volontario: *Area Riabilitazione Neuro-Motoria*, sezione Sclerosi Multipla, presso UILDM Mestre, sezione di Chioggia, area Disabilità Neurologica, dal 1.12.10 al 31.5.11.

Tirocini Formativi

• Tirocinio di 2 settimane presso *Asilo Nido*, sezione lattanti;

Pagina 3 Curriculum vitae di Dott.ssa Penzo Cristina

- Tirocinio di 9 settimane presso Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna, reparti chirurgia toracica, chirurgia dell'anca, chirurgia del ginocchio, pediatria, oncologia, day hospital, terapia intensiva;
- Tirocinio di 11 settimane presso Azienda *Ospedaliera* Orsola-Malpighi, Bologna, reparti riabilitazione intensiva, riabilitazione estensiva, post-acuti riabilitazione estensiva, day hospital, pediatria, chirurgia e trapianti, terapia intensiva neonatale, ortopedia;
- Tirocinio di 4 settimane presso Ospedale Maggiore di Bologna, reparto day hospital;
- Tirocinio di 3 settimane in *servizi territoriali* per adulti;
- Tirocinio di 4 settimane in *servizi territoriali* per bambini;
- Tirocinio di 2 settimane presso Centro protesi di Budrio, Bologna;
- Tirocinio di 2 settimane presso *Isokinetic*, Bologna.
- Tirocinio di 5 settimane presso Montecatone Rehabilitation Institute, Imola, Bologna, reparti acuti, post acuti;
- Equipè progetto THRIVE, sei mesi presso MRI Imola, SHC Salisbury. CTR Bruxelles, per dieci mesi da Maggio 2004 a Marzo 2005;
- 100 ore presso Osteopati privati di riferimento, da ottobre 2010 a Maggio 2011;
- 67 ore presso Clinica Osteopatica EIOM, da Aprile 2009 a Maggio 2011.

- Formazione continua | Partecipazione al Convegno "Dalla guarigione all'autonomia", presso Dipartimento di Salute Mentale- Centro Disabilità Neuromotorie Infantili, Bologna, il 27 Marzo 2003.
 - Partecipazione al 7° PSC Meeting, THRIVE, presso SHC, Salisbury, il 21 Marzo 2005.
 - Idrochinesi terapia, corso formativo in due giornate presso Asl Cesena, giugno 2003;
 - Patente B speciale, corso formativo in una giornata presso Centro protesi di Budrio (BO), Giugno 2003;
 - Lettura Radiografie, corso in due giornate presso Asl Cesena, giugno 2003;
 - Il concetto Bobath, corso formativo in due finesettimana, presso Azienda Ospedaliera S. Orsola-Malpighi, Bologna, Gennaio 2004;
 - Elementi di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva, presso Azienda Ospedaliera S. Orsola-Malpighi, Bologna., Marzo 2004;
 - Semeiotica neurologica, due giornate presso Azienda Ospedaliera S. Orsola-Malpighi, Bologna., Maggio 2004;
 - Evidence based Medicine, una giornata presso Azienda Ospedaliera S. Orsola-Malpighi, Bologna., Giugno 2004
 - Taping Funzionale, corso formativo in due giornate presso Azienda Ospedaliera S. Orsola-Malpighi, Bologna., Giugno 2003.
 - Corso BLS-D (Basic Life Support Defibrillator.) conseguito presso Montebello, Bologna, il 26 Giugno 2005;
 - OVCI, Corso base di Riabilitazione su base comunitaria, Udine, Novembre 2006;

- Corso di lingua inglese presso LSC Montreal (Canada), Settembre 2007;
- Corso ECM Posturologia clinica integrata, Eiom Padova, Aprile 2008;
- *Diagnostica per immagini, studio del rachide lombare,* Dott. Branchini Mestre (VE), novembre 2008;
- Rapporti interno-esterni in ambito sanitario, Ce.St.Ri Venezia 4 dicembre 2008;
- Deglutizione e Disfagia, dalla valutazione alla rieducazione, CEREF Padova, 12 Maggio 2009;
- Lesioni da decubito: cura e prevenzione, Istituto per anziani di Chioggia, 6 maggio 2009;
- Endoprotesi d'anca e di ginocchio, casi clinici, Eiom Padova, 29 novembre 2009;
- *Training fisico in riabilitazione cardiologia*, Sinergia e Sviluppo, Verona, 20-21 febbraio 2010;
- Approccio osteopatico in ambito ginecologico, attraverso il sistema neurovegetativo, Eiom, Padova, 29-30 Aprile 2010;
- Semeiotica ortopedica, Eiom, Padova, 21-22 Ottobre 2010;
- Semeiotica Neurologica, Eiom, Padova, 16-17 Aprile 2011;
- Cefalee ed emicranie, valutazione e approccio osteopatico, 21-22 Ottobre 2010, presso EIOM Padova;
- Vestibologia 23-24 Ottobre 2010, presso EIOM Padova;
- Approccio cranico secondo le catene muscolari di Busquè, 25-26 Novembre 2010, presso EIOM Padova;
- *ORL*, *otorinolaringoiatria in ambito Osteopatico*, 27-28 Novembre 2010, presso EIOM Padova;
- Il sistema diaframmatici e dei bilanceri corporei 20-21 Gennaio 2011, presso EIOM Padova;
- ATM, Articolazione Temporo Mandibolare e correlazioni posturali, presso EIOM Padova, il 22-23 Gennaio 2011;
- Il razionale osteopatico: criteri di scelta ed Applicazione dei modelli osteopatici 3-6 Marzo 2011, presso EIOM Padova;
- Oftalmologia 19-20 Aprile 2011, presso EIOM Padova;
- Foniatria e Deglutizione, presso EIOM Padova, il 21-24 Aprile 2011;
- Gravidanza, parto e neonatologia 5-6 Maggio 2011, presso EIOM Padova;
- Endocrinologia e Immunologia 7-8 Maggio 2011, presso EIOM Padova;
- *Nutrizione, alimentazione e integrazione* 2-3 Dicembre 2011, presso EIOM Padova;
- Semeiotica e trattamento degli schemi disfunzionali complessi del sistema di tensegrità miofasciale articolare, 1 livello (23-24 marzo 2012) e 2 livello (13-14 aprile 2012) tenutosi a Cadoneghe PD, relatori Jean Peyriere DOMROF, Jean Pierre Dessaint DOMROF;
- Corso di Osteopatia in ambito pediatrico, 12.13.14 Ottobre 2012, docente Cristian Ciranna Raab, BSc(Hons)Ost.,DO.,DPOSede Eiom Padova;
- Corso "L'approccio osteopatico in ambito pediatrico" a Roma I livello 15-17 Marzo 2013, II livello 7-9 Giugno 2013, organizzato dalla Fondazione L.U.Me.N.Oli.S. e dalla scuola di Osteopatia Cromon di Roma, docente Nicette Sergueef;
- Corso "Osteopatia Britannica: diagnosi e trattamento delle lesioni osteopatiche strutturali", 1 livello 23/24/25 Gennaio 2014, relatore Serge Wehrle, EIOM Padova;
- Corso di osteopatia ostetrico-ginecologica: pre e post partum, 13/14/15 febbraio 2014, relatore David Sanchez Rienda, D.O. (E), EIOM Padova;

- Corso "il trattamento del sistema neurovegetativo" 8/9/10/11 Maggio 2014, relatore Jean Luc Payrouse, D.O. (F), EIOM Padova;
- Convegno "L'alimentazione può dare o togliere la salute?" 11 Ottobre 2014, relatore Dr. Roberto Gava, centro congressi A. Luciani, Padova;
- Convegno "multidisciplinare sui disturbi dello sviluppo" 6 giugno 2015, relatore dott. Don Mario Castagnini et al., presso la casa madre dell'opera Don Calabria, Verona;
- Convegno "Il bambino dal concepimento all'adolescenza, in quali mani affidarlo" 10 ottobre 2015, relatori vari, presso Villa delle magnolie, Monastier di Treviso;
- "Corso di Pedagogia Medica" per docenti osteopati, SIPeM società italiana di pedagogia medica, I livello 5/11/15, II livello 10/12/15,III livello 28/01/16, IV livello 25/02/16 presso EIOM Padova;
- Corso di formazione, diagnosi e accertamento terapeutico "I disturbi dello sviluppo neuro psicomotorio del bambino" Dott. M.Castagnini, presso la casa madre opera don Calabria, VR, I livello il 10-11-12 marzo 2016, II livello il 26-27-28 maggio 2016, III livello 3-4-5 novembre 2016;
- Corso BLSD (*BAsic Life Support Defibrillation*) il 31 Marzo 2016, presso EIOM Padova, esame superato cat. B Ircouncil.
- 4th International conference of osteopathic medicine "Osteopatia in ambito neonatologico pediatrico, stato dell'arte, razionale e prospettive future" presso Aiot, Montesilvano (Pescara) il 20-21-22 Maggio 2016;
- "Valutazione e trattamento dei disturbi di apprendimento (DSA)" associazione VADISS, Sassari, 80 ore, 50 ECM modalità FAD, gennaio-giugno 2018;
- Nuovi indirizzi nella diagnosi e nella riabilitazione del bambino con paralisi cerebrale infantile, fondazione P. e L. Mariani, FAD, 15 ecm;
- Accompagnare la crescita del bambino nei primi anni di vita, Dr. Spacagna e Dr.ssa Medeot, 14 maggio 2019, ulss 1, sede Agordo;
- Il metodo olistico in osteopatia e le sue applicazioni nell'esperienza pedagogica, L. Ciullo, IEMO, corso FAD 2ecm;
- Spasticità e distonia: l'efficacia della tossina botulinica come strumento di modulazione, dinamico, fad, 3 ecm;
- Manuale di nutrizione pediatrica, <u>www.ebookecm.it</u>, S. Teccori, 16/04/2020, 20ecm;
- Corso di inglese in ambito sanitario, FAD, Biomedia, G. Agosta, 27/04/2020, 12 ecm;
- Aggiornamenti in tema di infezioni da Coronvirus sars-Cov-2, Fad, Biomedia, G. Agosta, 18 ecm;
- Percorso di formazione per famiglie, volontari e operatori, Progetto TERREFERME, percorsi di affido familiare per minorenni migranti soli. Sabati 23/5-30/5-6/6-13/6-20/6/2020;
- Il PEI su base ICF ed. 5, 17-22-29 settembre 2020, il piano educativo individualizzato su base ICF, strumenti e prospettive per la scuola;
- Il sonno e i suoi disturbi. Una revision degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento, FAD, AXENSO 4946, 12 novembre 2020, 10 ore, 15 ecm:
- Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari- focus SMA, FAD, Axenso 4946, 20 Novembre 2020, 16 ore, 24 ecm;
- "Oltre i confini della diversità: non barriere ma ponti", Istituto comprensivo di Chioggia 4, Scuola De Conti, Chioggia 3 febbraio 2021, M.Sartori;
- L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica, FAD, AXENSO 4946, 28 febbraio 2021, 35 ore, 50 ecm;

- "Osteopatia e odontoiatria: valutazione ed intervento nelle problematiche Cranio-cervico-Mandibolari", 23-24 settemnre 2021, EIOM Padova;
- Gli strumenti della responsabilità professionale sanitaria e la consulenza tecnica (ATP, mediazione/conciliazione, ruolo del perito/consulente), la sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale, Bologna 15 Marzo 2022, MED3, 20 ecm;
- Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie. Cagliari 26/1/22, provider SP srl 4146, evento fad 4146-342164, www.ebookecm.it, 5 ecm;
- SALUTE- OSTEOPATIA Osteopatia bambini- Viola Frymann- il riferimento mondiale dell'osteopatia. Di Hollis H. King, 120m, webinar asincrono. TCIO e AOA, take care srl; 22 Marzo 2022;
- Corso FAD "Elementi di prevenzione e trattamento dello spettro dei disturbi feto alcolici", organizzato da Istituto Superiore di Sanità, centro nazionale dipendenze e doping e servizio formazione, 16 ore, ECM 16, 17 Aprile 2022;
- Corso FAD "Spettro dei disturbi feto alcolici: elementi diagnostici" organizzato da Istituto Superiore di Sanità, centro nazionale dipendenze e doping e servizio formazione, 16 ore, ECM 16, 14 Aprile 2022;

Ricerca scientifica

- "Can osteopathic treatment help the motor and intellectual disability of a child with a rare case of mutation in KCNQ3 gene? A case report." Presentazione abstract e poster at the 4th international conference of osteopathic medicine, Montesilvano (Pescara) il 20-21-22 Maggio 2016.
- Relatore della tesi: *Trattamento osteopatico nell' incontinenza urinaria nella menopausa. Uno studio pilota.* Di Zambon Marica, A/A 2016/17;
- Relatore della tesi: Review sistematica sul trattamento osteopatico dell'incontinenzaurinaria da sforzo delle basse vie urinarie durante la menopausa. Di Marchiori Martina, A/A 2016/17;
- Relatore della tesi: Efficacia del trattamento osteopatico in pazienti con white compression. Di Viel Vanessa e Dal Monte Marialisa. EIOM Padova A/A 2017/18;
- Relatore della tesi: "Gli effetti del trattamento osteopatico nella riduzione dei tempi di ospedalizzazione nei nati prematuri: revisione della letteratura" di Letizia Baravelli EIOM Padova A/A 2018/19;
- Relatore della tesi "effetti a breve termine dell'OMT in persone con esiti di cardiochirurgia operati tramite via sternotomica mediana: uno studio pilota", di Virginia Rizzo, EIOM Padova A/A 18/19;
- Relatore della tesi " trattamento osteopatico nell'astigmatismo, review in letteratura ", di Daniele De Grandis, EIOM Padova 19/20;
- Relatore della tesi "Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico (OMT) nella Sindrome Fibromialgica. Studio pilota", di Furlan Martina, EIOM Padova 19/20;

- Relatore della tesi: "Revisione sistematica dell'efficacia terapeutica del trattamento manipolativo osteopatico (OMT) in pazienti con paralisi cerebrale infantile (PCI) "di Pegoraro Giulia, EIOM Padova 19/20;
- Relatore della tesi: "Efficacia del trattamento osteopatico nelle problematiche di lombalgia e dolore pelvico nel post parto. Una revisione sistematica". Di Sturaro Martina, EIOM Padova 20/21;
- **Docente evento formativo FAD** "La Paralisi Cerebrale Infantile: visione osteopatica in equipe" 28 Maggio 2021, EIOM Padova;
- **Docente corso Post-Graduate 10,4 ECM** "Un approccio osteopatico alla Paralisi Cerebrale Infantile", 2 Luglio 2021, Eiom Padova;
- Relatore della tesi: "Trattamento osteopatico nel bambino affetto da Sindrome di Down: una revisione sistematica della letteratura. Di Copiello Deborah, EIOM Padova 21/22;
- Relatore della tesi: "Osteopatia ed epilessia infantile, approccio e trattamento. Una revisione sistematica". Di Grimaldi Federico Maria, EIOM Padova 21/22

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Buona conoscenza della lingua *inglese* parlata e scritta.
- Minime conoscenze della lingua tedesca.

Capacità e competenze relazionali

• Lavoro di èquipé sanitaria multidisciplinare e assistenziale

Capacità e competenze organizzative

- Lavoro seguendo una pianificazione tecnica riabilitativa per obiettivi, comprensiva di valutazione iniziale con schede di valutazione riconosciute, stesura di un progetto riabilitativo condiviso in equipe sanitaria-assistenziale, applicazione del programma riabilitativo a verifica costante, seguito da verifica a medio e lungo termine.
- Applico il nuovo concetto di terapia al proprio domicilio, al fine di garantire la miglior assistenza;
- Lavoro come docente con schemi di insegnamento e pedagogia, usando supporti informatici;
- Dedico spazi per l'osteopatia pediatrica adatti all'ambientamento del bambino.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Applicazioni di base per computer;
- Abile nel fai-da-te e nelle manutenzioni di base;
- Dedita anche alla terapia occupazionale e all'ergonomia domestica;
- Appassionata all'attività manuale.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Attività sportiva agonistica e amatoriale
- Brevetto assistente ai bagnanti e primo soccorso

PATENTE O PATENTI

• PATENTE DI GUIDA tipo B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Si autorizza al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae secondo quanto previsto all'art.13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

La sottoscritta Cristina Penzo consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione della sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 445/2000 dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

ALLEGATI

- 1. Attestato di laurea
- 2. Fotocopia carta d'identità

20 Aprile 2022

Custing Penzon