

INFORMAZIONI PERSONALI



Norma ZAPPA

📍 Via Pasubio, 40 - 20846 Macherio - Italia

📞 +39 392 850 1504

☎ +39 039 908 2566

✉ normazappa.osteopata@gmail.com

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 15/05/1994 | 🇮🇹🇲🇽 Nazionalità Italiana e Messicana

PROFESSIONE Osteopata e Massoterapista

TITOLI DI STUDIO PROFESSIONALI

- Diploma in osteopatia (full-time 5 anni) presso ICOM (International College of Osteopathic Medicine) Cinisello Balsamo
Tesi: "Does breast augmentation influence range of motion in cervical and dorsal flexion?"
- MSC (Master of Science in Osteopathy) presso Nescot University Epsom UK
- MCB (Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici) Corso biennale Regione Lombardia
- ad oggi
Frequenza del 3° anno di 4 del Bachelor of science (Honours) Physiotherapy presso Malta ICOM Educational

STUDI IN CORSO

ISCRIZIONI

- Registro degli Osteopati d'Italia (ROI) – N° 5293
- FIGC Operatore Sanitario – N° 163807

ESPERIENZE LAVORATIVE

Febbraio 2021 –
Oggi

Osteopata e massoterapista

Studio Podologico, Via Livio Colzani 38, 20831 Seregno

- Valutazione posturale
- Trattamenti in caso di infortunio
- Trattamenti manuali di prevenzione all'infortunio
- Applicazione kinesiology tape
- Tecarterapia

Giugno 2020 –
Oggi

Osteopata e massoterapista

Studio Medico Correzzana, Via Kennedy 2D, 20856 Correzzana

- Valutazione posturale
- Trattamenti in caso di infortunio
- Trattamenti manuali di prevenzione all'infortunio
- Applicazione kinesiology tape
- Tecarterapia

Ottobre 2019 –
Gennaio 2021

Assistente alla docenza

Fisiomedic Academy, Via Giuseppe Verdi 95, 20831 Seregno

- Assistente corso di osteopatia Part-Time

- Agosto 2019 –
Giugno 2021 **Osteopata e massoterapista**
SSD Minerva Milano, Via Treviglio 6, 20128 Milano
Settore femminile
- Valutazione posturale
 - Trattamenti in caso di infortunio
 - Trattamenti manuali di prevenzione all'infortunio
 - Applicazione bendaggio funzionale e kinesiology tape
 - Accompagnamento dell'atleta durante la riabilitazione
- Maggio 2019 –
Gennaio 2021 **Osteopata e massoterapista**
Centro Medico Polispecialistico Quisisana, Via Edoardo Ferravilla, 20033 Desio
- Trattamenti massoterapici
 - Trattamenti osteopatici
- Aprile 2019 – oggi **Osteopata e massoterapista**
Wel-lab, Via Mulini Taverna 1, 20855 Gemo
- Valutazione posturale
 - Trattamenti in caso di infortunio
 - Trattamenti manuali di prevenzione all'infortunio
 - Applicazione kinesiology tape
 - Tecarterapia
- Settembre 2019 –
Luglio 2021 **Osteopata**
Associazione l'Ortica, Via Sant'Erebaldo 4, 20126 Milano
Progetto Osteopatia per soggetti autistici
- Ottobre 2018 –
Settembre 2019 **Osteopata e massoterapista**
Ironfit Crossfit, Via Mentana 17, 20900 Monza
- Valutazione posturale
 - Trattamenti in caso di infortunio
 - Trattamenti manuali di prevenzione all'infortunio
 - Applicazione kinesiology tape
- Agosto 2018 –
Aprile 2019 **Osteopata e massoterapista**
ASD Biassono Calcio, Via Parco 51/57, 20853 Biassono
Settore femminile
- Valutazione posturale
 - Trattamenti in caso di infortunio
 - Trattamenti manuali di prevenzione all'infortunio
 - Applicazione bendaggio funzionale e kinesiology tape
 - Accompagnamento dell'atleta durante la riabilitazione
- Giugno 2018 – oggi **Osteopata e massoterapista libero professionista**

CORSI POST GRADUATE

- Giugno 2022 **“L'osteopatia e le HVLA nel calcio moderno”**
Istituto Osteopatico, Largo Maresciallo Diaz 13, 00135 Roma
- Maggio 2021 **“Osteopatia in ambito Orofacciale – Osteopatia in voce”**
SOMA Istituto Osteopatia Milano, Viale Sarca 336 F, 20126 Milano

- Maggio 2021 **“HVLA Thrust Technique Colonna Vertebrale”**
Grand Hotel Fleming, Piazza Montenapoleone di Spoleto 20, 00191 Roma
- Maggio 2021 **“Ithrust – 2° Livello”**
Adifamily, L.go Molinetto 1, 20900 Monza
- Febbraio 2021 **“Ithrust – 1° Livello”**
Adifamily, L.go Molinetto 1, 20900 Monza
- Dicembre 2020 **“Osteopatia in campo stomatognatico – corso avanzato”**
Spine Center Project, Via della Liberazione 5, 40121 Bologna
- Ottobre 2019 **“Meccanica delle catene miofasciali dell’arto inferiore”**
ISO Istituto Superiore di Osteopatia, Via Ernesto Breda 120, 20122 Milano
- Settembre 2019 **“Core stability”**
ISO Istituto Superiore di Osteopatia, Via Ernesto Breda 120, 20122 Milano
- Giugno 2019 **“Approccio osteopatico avanzato sul calciatore”**
ISO Istituto Superiore di Osteopatia, Via Ernesto Breda 120, 20122 Milano
- Aprile 2019 **“Arthromeeeting: recupero funzionale del ginocchio nello sportivo, approccio multidisciplinare”**
Humanitas Centro Congressi, Via Alessandro Manzoni 113, 20089 Rozzano
- Gennaio 2019 **“Approccio osteopatico delle colonne di pressione: metodo Finet Williame”**
Scuola di Osteopatia TCIO, Viale Sarca 336, 20126 Milano
- Novembre 2018 **“Il bambino dal concepimento all’adolescenza: in quali mani affidarlo”**
Istituto Fulcro, Via Papa Giovanni XXIII 7, 31050 Fomaci - Treviso
- Settembre 2018 **“La bocca del giovane sportivo: prevenzione a 360°”**
Istituto Stomatologico Italiano, Via Pace 21, 20122 Milano

CORSI E FORMAZIONE

Presso International College of Osteopathic Medicine, Via G.Matteotti 62, 20092 Cinisello B.

- Febbraio-Marzo 2018 **Tirocinio Osteopatia Pediatrica**
- Osservazione del paziente pediatrico
 - Trattamento del paziente pediatrico
 - Gestione del paziente pediatrico
 - Relazione con figure osteopatiche professioniste specializzate in osteopatia pediatrica
 - Apprendimento di nuove tecniche ed approcci osteopatici al bambino
- Febbraio 2018 **“Occhi e postura” – Prof. Angelo Cardone**
- Novembre 2017 **Anatomy Dissection**
presso St. George’s Hospital, Blackshaw Rd SW17, 0QT, Londra - UK

Settembre 2017	Cranial rhythmic impulse: significato della fluttuazione del LCR e stato della ricerca sul MRP” – Prof. Yuri Moskalenko
Aprile-Maggio 2017	“Graduate in Alimentazione” – Prof.ssa Krista Vanderbeke Post Graduate
Aprile-Maggio 2017	“Corso Post-Graduate in Catene Muscolari” – Prof.ssa Krista Vanderbeke
Febbraio 2017	“L’apparato urogenitale, esercitazioni pratiche” – Prof. Frank H. Willard
Gennaio 2017	“Global health” – Prof. Reza Nassiri Post Graduate
Aprile 2016 - Ottobre 2018	Master of Science in Osteopathy <ul style="list-style-type: none"> • svolgimento del corso in lingua inglese • approfondimenti della letteratura scientifica • approfondimenti pratici su esercizi posturali e muscolari presso Nescot, Reigate Rd, Epsom KT17,3DS Epsom - UK
Maggio 2016	“Il torace: le relazioni reciproche tra la respirazione toracica e la funzione viscerale” - Prof. Frank H. Willard
Settembre 2015- Ottobre 2017	Corso di MCB presso KERN Global S.r.l, Via Mario Pagano 37, 20121 Milano Tesi: “Epicondilite ed approcci terapeutici”
Aprile 2015-Giugno 2018	Tirocinio Clinico Pratico (totale ore 1000) <ul style="list-style-type: none"> • Trattamento del paziente • Gestione del paziente • Relazione con figure osteopatiche professioniste specializzate • Apprendimento di nuove tecniche ed approcci osteopatici
Settembre 2014-Aprile 2015	Tirocinio Clinico Osservazione (totale ore 150) <ul style="list-style-type: none"> • Osservazione del paziente pediatrico • Gestione del paziente • Relazione con figure osteopatiche professioniste specializzate • Apprendimento di nuove tecniche ed approcci osteopatici

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
First Certificate in English					
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
ESOL CERTIFICATE					
Tedesco	B1	B1	B1	B1	B1
ZERTIFIKAT DEUTSCH					
Spagnolo	Maturità Liceo linguistico				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida Categoria/e: B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).