

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MINARD SOPHIE**  
Indirizzo **VIA FRANCESCO FILELFO 7, 20145 MILANO, ITALIA**  
Telefono **3462852900**  
Fax  
E-mail **osteosophieminard@gmail.com**  
  
Nazionalità Italiana e Francese  
Data di nascita 16 LUGLIO 1997

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Ottobre 2021 – Attuale: Osteopata presso Centro Medico Sempione, via Melzi d'Eril 26, Milano.  
Ottobre 2021 – Attuale: Assistente tirocinante presso l'Istituto Superiore di Osteopatia, via Ernesto Breda 120, Milano.  
Settembre 2021 – Attuale: Osteopata presso Ortopedia Canzi, viale Cassiodoro 20, Milano.  
Settembre 2021 – Attuale: Osteopata presso Studio Edonè, via della Moscova 15, Milano.  
Settembre 2012 – Attuale: Babysitter e aiuto compiti di 4 ragazzi dai 4 ai 17 anni.  
Luglio 2016 – Agosto 2016: receptionist presso Orbetello Camping Village, gruppo Club del Sole, leader italiano dei camping-village.  
Giugno 2012 – 2015: Animatrice / Capo Animatrice presso l'oratorio estivo della parrocchia Sant'Ildefonso di Milano.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Settembre 2021: corso PostGraduate di taping anelastico sportivo presso SOMA – Istituto Osteopatia Milano.  
Settembre 2021: iscrizione al Registro degli Osteopati d'Italia con il numero 6219.  
Settembre 2019 – Luglio 2021: Master of Science in Osteopathy MSc.Ost. presso la Buckinghamshire New University (UK) e Diploma in Osteopatia DO presso l'Istituto Superiore di Osteopatia (ISO) di Milano con tesi dal titolo: *"Effetti della tecnica osteopatica di compressione del quarto ventricolo sulle onde alpha frontali: uno studio randomizzato controllato"*. Voto finale: A.  
Gennaio 2017 – Luglio 2021: Tirocinio pratico / osservazionale presso il Centro di Medicina Osteopatica, via Guido Capelli 12, Milano.  
Settembre 2016 – Luglio 2019: Bachelor of Science With Honours in Osteopathy (B.Sc. Hons. Ost.) presso la Buckinghamshire New University (UK) e Diploma di Osteopatia (D.O.) presso l'Istituto Superiore di Osteopatia (ISO) di Milano.  
Titolo Tesi: "L'efficacia della terapia manuale nel trattamento delle coliche neonatali: una revisione sistematica"  
Settembre 2011 – Luglio 2016: Maturità scientifica presso il Liceo Statale Severi Correnti, di Milano. Votazione finale: 81/100  
Luglio 2012 – Settembre 2014: Trimestre di studio presso la Trinity Bay State High School di Cairns (Queensland, Australia).

## CAPACITÀ E COMPETENZE

Ho un'ottima predisposizione al lavoro all'interno di un'équipe medica, conoscendo e comprendendo a pieno l'importanza di trattare il paziente attraverso un approccio multidisciplinare, al fine di garantirne la più completa presa in carico. Sono aperta al confronto, pronta ad imparare ed aggiornarmi, al fine di garantire il trattamento più consono alla condizione del paziente, mirando ad una risoluzione efficace e tempestiva delle varie problematiche. Ritengo di cruciale importanza instaurare con i pazienti un rapporto di stima e fiducia: accogliendo fin da subito aspettative, esigenze e problematiche. Oltre a coinvolgere il paziente in maniera diretta ed attiva all'interno del percorso terapeutico, miro a raggiungere un livello di compliance ed un'impostazione di trattamento ottimali.

Grazie ad esperienze personali e di volontariato, mi ritengo una persona attenta e sensibile nei confronti di bambini, anziani e disabili.

Buona conoscenza e padronanza di Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) e dello strumento Muse Headband da InteraXan.

Ottima conoscenza scritta e parlata di inglese e francese.

## PATENTE O PATENTI

B, automunita.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Firma

