

Curriculum Vitae
MASSIMO RUSSO

Via Murri 122
40127 Bologna (Bo) – Italy
+39-3488645731
do.massimo.russo@gmail.com

Dati personali

Data di nascita: 18/01/1983
Luogo di nascita: Bologna
Stato civile: celibe
Patente B. Automunito

Obiettivi

L'obiettivo è quello di lavorare nel mondo della riabilitazione, amo il contatto con la gente e il confronto con gli altri come continua fonte di crescita professionale e personale.

Studi

2012 - Diploma in Osteopatia presso il Collegio Italiano d'Osteopatia, Bologna.

2010 - Laurea in Fisioterapia Università di Bologna.
Voto di laurea 105/110.

2006 - Laurea in Scienze Motorie Università di Bologna.
curriculum Tecnico Sportivo. Voto di laurea 105/110.

2002 - Istituto Tecnico Industriale Statale "O.Belluzzi", Bologna
Diploma di perito in elettronica e telecomunicazioni con la votazione di 70/100

Lingue Straniere

Inglese: scolastico (parlato e scritto, abilitazione B1)

Francese: scolastico

Corsi d'Aggiornamento, Conferenze

Area Osteopatica

2020-02-1/2	“Approccio strutturale cranio e bacino”	Begni
2019-11-22/24	“Trattamento Catene Interne: Asse neuro-endocrino”	Desirò
2019-05-10/12	“Trattamento Catene Interne: Cardiocircolatorio e Digerente”	Desirò
2019-03-29/31	“Trattamento Catene Interne: SNC, Polmoni, Plesso Brachiale”	Desirò
2019-01-18/20	“Trattamento Catene Interne: Occhio, Nervi Cranici, ATM”	Desirò
2018-11-09/11	“Trattamento del Sistema Nervoso Autonomo”	Begni
2018-04-28/29	“I 5 modelli osteopatici”	Lunghi
2018-04-25/27	“Manipolazione viscerale vascolare”	Barral
2017-11-06/09	“Il movimento presente, 6° livello biodinamica”	Cozzolino
2017-11-04/05	“Osteopatia applicata allo sport”	Pacelli
2017-05-08/11	“Il movimento presente, 5° livello biodinamica”	Cozzolino
2016-11-18/20	“L’ATM e la lingua”	Desirò
2016-11-06/09	“Il movimento presente, 4° livello biodinamica”	Cozzolino
2016-10-14/15	“Osteopatia pediatrica, corso base”	Jourcin
2016-07-21/23	“Bambino 0-5 anni”	Fendal
2016-07-18/20	“Tensegrità e bambino”	Fendal
2016-05-02/05	“Il movimento presente, 3° livello biodinamica”	Botti
2016-04-22/24	“Osteopatia viscerale e motilità embrionale 2° livello”	Auberville
2015-12-5/6	“Valutazione avanzata Little John”	Guolo
2015-11-15/18	“Il movimento presente, 2° livello biodinamica”	Botti
2015-11-09/11	“Osteopatia viscerale e motilità embrionale 2° livello”	Auberville
2015-09-24/26	“La palpazione osteopatica secondo i classici 3° livello”	Guolo
2015-05-10/13	“Il movimento presente, 1° livello biodinamica”	Cozzolino
2015	“L’approccio osteopatico minimalista”	Fossum
2015-01-31	“Clinica osteopatica sul trattamento della lombalgia”	Chiantiello
2014-07-26	“Il trattamento dei plessi”	Botti
2014-12-18/20	“La palpazione osteopatica secondo i classici 2° livello”	Guolo
2014-03-20/22	“La palpazione osteopatica secondo i classici 1° livello”	Guolo
2014-02-23/26	“L’approccio osteopatico al bambino”	Sergueff
2014-01-31/02	“L’approccio osteopatico massimalista”	Fossum

Area Fisioterapica

2014	“Il trattamento della scoliosi con il metodo Pancafit”	De Marco
	“Il trattamento del cranio e dell’ATM con il metodo Pancafit”	De Marco
	“Lingua e Postura con il metodo Pancafit”	De Marco
2013	“Allenamento e allungamento delle catene muscolari”	Azzara
	“La valutazione posturale”	Azzara
	“Il recettore podalico integrazioni con la postura”	Azzara
	“Il recettore oculare integrazioni con la postura”	Azzara
	“Il recettore stomatognatico integrazioni con la postura”	Azzara
2012	“Manipolazione della fascia, metodo Stecco”	Branchini
2011	“Il trattamento dell’arto inferiore col metodo Pancafit (livelli T5, T6, T7)”	Crotti
	“Il trattamento della spalla col metodo Pancafit”	Crotti
	“Il trattamento della zona lombare col metodo Pancafit”	Crotti
2010	“Tecniche di respirazione energetica, trattamento dei Chakras”	Mauri
2009	“Valutazione Clinica del Cingolo Scapolo-Omerale”	Cavina
2008	“1’-2’-3-4’ Livello Pancafit, Metodo Raggi”	Beretta
	Allungamento globale decompensato	

Area Sportiva

2018	“Dal Camp Nou al Dallara, recupero e prevenzione infortuni”	Nanni et all
2014	“Rimini Wellness Convention”	
2007	“Recupero funzionale di spalla e ginocchio”	Franzon
	“L’utilizzo di integratori nello sport”	Franzon
	“Metodiche d’allenamento a circuito in palestra”	Franzon
	“Analisi posturale”	Franzon
2006	“Strategie nutrizionali per la prevenzione delle malattie”	Biagi, Festi
	“Evidence - based traing”	Iovine
	“Semiotica e patologie del ginocchio e del rachide”	Messina
	“Fisica applicata al movimento”	Staufer
	“Postural Gym”	Messina
2005	“Corso di B.L.S.D”.	Salvioli
	“Allergie e intolleranze alimentari”	Cassetti
	“L’utilizzo della pedana baropodometrica per l’analisi posturale”	Messina
	“Frequenza cardiaca e allenamento”	Pession
	“Profilo clinico delle più comuni patologie dell’adulto: malattie reumatiche, ipertensione arteriosa, anemie, disturbi alimentari”	Messina
2004	“F.I.F. Annual Convention”	
	“Bioimpedenziometro e valutazione della composizione corporea”	Messina
	“La ricerca di uno standard nella gestione della lesione”	Borghi
	“La comunicazione come strategia di vendita”	Messina
	“Strategie alimentari, la dieta a zona”	Messina
2003	“La preparazione atletica nel calcio e il recupero infortunati”	
	- “10° congresso nazionale A.I.P.A.C. “ Il carico interno nel calcio”	

Brevetti Sportivi

- 2006 - Personal trainer, corso organizzato dalla ISSA (International Sport Sciences Associations) certificazione CFT3
- 2005 - Istruttore di nuoto F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto) 2° livello
- 2004 - Istruttore di Cardiofitness e Bodybuilding 1° livello F.I.F.(Federazione Italiana Fitness)
- 2003 - Istruttore di Nuoto UISP
 - Allenatore di Pallanuoto
- 2001 - Assistente Bagnanti

Conoscenze informatiche

- Office (buona conoscenza).
- I-Movie (buona conoscenza).

Esperienze professionali

Area Osteopatica

- Da Gennaio 2017 assistente presso la scuola di osteopatia OSCE
- Da Gennaio 2011 osteopata in libera professione
- Da Settembre 2013 collaborazione con società sportive di Nuoto, Calcio e Baseball sul territorio di Pianoro nell'ambito del progetto "Valutazione Posturale e Prevenzione degli Infortuni e Paramorfismi nei giovani atleti"
- Gennaio 2011 - Gennaio 2012 osteopata e fisioterapista presso il poliambulatorio clinica mobile (Imola) diretto dal dottor Costa.

Area Fisioterapica

- Da Gennaio 2011 ad oggi fisioterapista in libera professione
- Da Settembre 2012 insegnante di riequilibrio posturale e osteopata presso la palestra SatyaOm, Pianoro
- Gennaio 2013 – Aprile 2016 docente di fisioterapia nel corso abilitante alla professione di "OSS" organizzato dall'associazione Seneca
- 2011-12 fisioterapista della moto GP nel circuito di Motegi (Giappone) e Mugello.
- Luglio 2011 fisioterapista della nazionale italiana di hockey su pattini.
- Luglio 2007 - Maggio 2009 terapisti della riabilitazione in acqua presso le strutture TERME FELSINEE e ANTALGIK (BO).
- Ottobre 2007 - Gennaio 2009 assistente nel recupero funzionale tramite metodo Mezieres presso il CENTRO MONARI (BO).

Area Sportiva

- Settembre 2006 - Luglio 2012 Istruttore, Personal Trainer specializzato in recupero funzionale e riequilibrio posturale presso la palestra PERFORMANCE
- Marzo 2007 - Maggio 2008 Professore d'educazione Fisica presso le scuole elementari di Rastignano (Bo)
- Novembre 2006 – Luglio 2007 Istruttore presso la palestra NEW CLUB, Zola Pedrosa (B0)
- Estate 2006 assistente bagnanti presso piscina la “Junior” di Rastignano (B0).
- Maggio 2006 - Settembre 2007 Docente d'educazione fisica e anatomia presso il CEPU
- Febbraio 2004 - Luglio 2006 istruttore in sala attrezzi per la palestra Movimento 2 (B0).
- Estate 2003 assistente bagnanti presso la piscina “Paolo Gori” di Pianoro(B0) .
- Stagione 2002/2003 allenatore di pallanuoto per la società “ President ” categoria ragazzi.

Altre attività lavorative

- Estate 2001 bagnino presso la piscina Paolo Gori di Pianoro (B0).
- Estate 2000 barista presso la piscina Paolo Gori di Pianoro (B0).

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D.LGS. 196/03