
Valeria Milanesio

**Osteopata D.O.
m.R.O.I.**

Valeria Milanesio

Via Castelletto Stura 47
12100, Cuneo (CN)

(+39) 3400049425
osteopatia.vmilanesio@gmail.com

11/01/1995



Esperienza in ambito osteopatico

Centro Osteopatia Cuneo / Osteopata D.O.

GENNAIO 2020 - PRESENTE, CUNEO

Esercizio della professione presso lo studio situato in via Luigi Einaudi 22, 12100 Cuneo (CN).

Studio Dentistico Roberto Grosso / Osteopata D.O.

NOVEMBRE 2020 - PRESENTE, SAVIGLIANO

Osteopata collaboratore per la gestione delle problematiche temporo-mandibolari, posturali e funzionali nel paziente odontoiatrico.

Scuola Superiore di Osteopatia Italiana / Assistente alla docenza

OTTOBRE 2020 - PRESENTE, TORINO

Assistente alla docenza per il corso di Semeiotica Osteopatica al secondo e terzo anno della Formazione Post-Diploma.

Scuola Superiore di Osteopatia Italiana / Assistente alla docenza

OTTOBRE 2019 - SETTEMBRE 2020, TORINO

Assistente alla docenza per il corso di Osteopatia Strutturale al primo anno della Formazione Post-Diploma.

Centro di Tirocinio e Formazione Osteopatica / Tirocinio formativo osservativo e pratico

OTTOBRE 2016 - GIUGNO 2019, TORINO

Tirocinio presso il CTFO della Scuola Superiore di Osteopatia Italiana, sotto monitoraggio di tutor qualificati.

- Competenze di relazione con il paziente (accoglienza, trattamento, congedo)
- Capacità di organizzazione e lavoro all'interno di uno spazio condiviso
- Competenze di gestione, compilazione e archivio cartelle e documenti.

Progetto di tesi sperimentale / Stesura di un elaborato in forma di articolo scientifico

SETTEMBRE 2018 - APRILE 2019, CUNEO

Titolo: “Il trattamento manipolativo osteopatico nei soggetti affetti da disfonia muscolotensiva: studio pilota randomizzato e controllato”.

18 pazienti volontari che incontravano i criteri di inclusione sono stati randomizzati per formare un gruppo studio (sottoposto a 4 trattamenti osteopatici) e un gruppo controllo (lista d’attesa). Gli outcome valutati sono stati il questionario Voice Handicap Index e la qualità della voce analizzata attraverso il software Multi-Dimensional Voice Program. Si è ottenuta nel gruppo studio una riduzione statisticamente significativa del punteggio del VHI e del numero di parametri disfunzionali rilevati dal MDVP ($p < 0.05$).

- Competenze di ricerca bibliografica tramite l’uso di Pubmed
- Capacità di elaborazione di un protocollo di studio e di un articolo scientifico
- Esperienza delle procedure di arruolamento, randomizzazione, valutazione degli outcome, analisi statistica e sintesi dei risultati.

Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant’Anna / Tirocinio formativo osservativo

OTTOBRE 2017 - GIUGNO 2019, TORINO

Tirocinio nell’ambito del progetto di ricerca “Il trattamento manipolativo osteopatico nei neonati affetti da plagiocefalia” in corso presso l’Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant’Anna di Torino.

- Basi teoriche dell’approccio osteopatico pediatrico e neonatale
- Esperienza delle modalità di svolgimento di uno studio scientifico nel contesto ospedaliero.

Torneo Internazionale Femminile di Tennis / Tirocinio formativo osservativo e pratico

LUGLIO 2014 - LUGLIO 2018, TORINO

Tirocinio nell’ambito dell’edizione annuale del Torneo Internazionale Femminile di Tennis presso il Nord Tennis Sport Club di Torino.

- Basi teoriche e pratiche dell’approccio osteopatico in ambito sportivo.

Istruzione

Société Européenne de Recherche, de Formation et d’Enseignement en Ostéopathie / Corso di formazione “Disfunzioni cervico-maxillo-facciali” a cura di Alain Piron

FEBBRAIO 2020 - APRILE 2021, PARIGI

Corso teorico e pratico di cinque sessioni, per un totale di 80 ore.

- Uso di tecniche e test specifici e adattati ai sistemi in questione
- Diagnostica e presa in carico dei disequilibri senso-motori associati alle disfunzioni
- Interpretazione delle disfunzioni senso-motorie nell’ambito del sistema nervoso centrale
- Riabilitazione chinestesica.

Scuola Superiore di Osteopatia Italiana / Diploma in Osteopatia (110/110L)

OTTOBRE 2014 - NOVEMBRE 2019, TORINO

Corso di durata quinquennale che comprende un minimo di 700 ore annue obbligatorie di formazione frontale.

- Competenze generali e specialistiche in ambito osteopatico, capacità di identificazione dell'indicazione patologica osteopatica e delle controindicazioni al trattamento (diagnosi differenziale)
- Conoscenza del metodo diagnostico-terapeutico esclusivamente osteopatico attraverso manovre semeiologiche e tecniche manuali peculiari e non invasive, senza alcun utilizzo di farmaci o strumenti chirurgici
- Capacità di valutazione del caso clinico e analisi quali-quantitativa dei risultati tramite test
- Competenze professionali attraverso il percorso teorico-pratico del tirocinio
- Competenze trasversali di base per il rapporto interdisciplinare all'interno della comunità professionale e scientifica
- Conoscenza del codice deontologico e di comportamento sanitario.

Istituto Medicine Complementari / Taping Dinamico base e avanzato

APRILE 2017, TORINO

Corso di 12 ore teorico e pratico.

- Competenze professionali di utilizzo della tecnica del Taping Dinamico
- Conoscenza dei principi di azione e dell'ambito di applicazione della tecnica.

Liceo Scientifico e Classico "G. Peano" - "S. Pellico" / Diploma di Liceo Scientifico (100/100) e Baccalauréat (15/15)

SETTEMBRE 2009 - LUGLIO 2014, CUNEO

Indirizzo ESABAC.

Materie principali: Matematica, Fisica, Biologia, Chimica, Lingua e Letteratura italiana, inglese, francese e latina, Storia (in lingua italiana e francese), Filosofia, Storia dell'Arte.

Lingue

Italiano: madrelingua.

Inglese: C1 (First Certificate grade A).

Francese: B2 (ESABAC, DELF).

Altre competenze

Capacità tecniche: Certificato ECDL (capacità di utilizzo del computer e gestione dei file, programmi Word, Excel, Power Point, Access, reti informatiche e IT security).

Capacità artistiche: Esame di Teoria, Solfeggio e Dettato Musicale conseguito nel 2010 presso il Conservatorio di Cuneo.
Corsi di violino e partecipazione in orchestre amatoriali dal 2006.

La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum è corrispondente al vero. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679.

Valeria Mauro