CURRICULUM VITAE

**Federica Ferraro** 

**INFORMAZIONI PERSONALI**

federicaferraroblog@gmail.com

+ 39 3387455648

www.federicaferraro.com

Data di nascita; 31/01/1995

Via San Benedetto 1 , 16033 Lavagna ( GE )

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Social Academy Condé Nast e SDA Bocconi 2018-2019

Liceo Scientifico G.Marconi, Chiavari 2013-2014

**CORSI DI FORMAZIONE**

Stage presso l’istituto CEESO di Parigi: gennaio-febbraio 2019

Dissezioni presso l’Università di Medicina di Parigi il 24 gennaio 2019

Corso Fad: "Osteopatia: il profilo della professione in Europa" (87%)

Tirocinio presso lo studio dell’Osteopata Dario Bottardi: da giugno 2018 a settembre 2019

Tirocinio presso lo studio dell’Osteopata Michela Foppiano: da settembre e dicembre 2019

Collaborazione con la dottoressa e ginecologa Nicoletti presso lo studio a Genova per la cura dei pazienti per studio tesi da novembre 2019 a gennaio 2020

Collaborazione con il medico e ginecologo Corticelli presso lo studio a Chiavari per la cura dei pazienti per studio tesi da marzo 2019 ad aprile 2019

Collaborazione con il medico e ginecologo Marchiolè presso lo studio a Chiavari per la cura dei pazienti per studio tesi da maggio 2019 a settembre 2019

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: italiano

Wall Street English a Genova : Livello Inglese B2

Vacanza studio con EF luglio 2013-2014

**COMPETENZE DIGITALI**

Buona conoscenza del pacchetto Office, in particolare Word, Excel e Power Point.

**TESI DI FINE STUDI**

“Trattamento manipolativo osteopatico nelle pazienti in gravidanza con dolore lombare: uno studio controllato randomizzato”

**Abstract:**

Introduzione: La gravidanza è il periodo della vita dove il corpo di una donna è maggiormente soggetto ai cambiamenti, sia dal punto di vista strutturale sia poiché deve fronteggiare alcuni malesseri legati alla crescita del bambino nel suo grembo. Ciò provoca lo spostamento del centro di gravità e nonché continue modifiche strutturali e viscerali.

Obiettivo: Il presente studio si pone lo scopo di osservare, attraverso la somministrazione del trattamento manipolativo osteopatico a donne in gravidanza, l’eventuale diminuzione dei sintomi legati alla lombalgia.

Materiali e metodi: lo studio è stato condotto su 12 pazienti con diagnosi di lombalgia in gravidanza, suddivise in modo randomizzato in un gruppo di trattamento ed un gruppo di controllo. Alle pazienti sono stati somministrati due questionari: Scala Vas e il Roland Morris sia in prima che in ultima seduta.

Risultati: I valori derivati dalla comparazione delle medie, ottenute dalle risposte dei due test, hanno evidenziato l’aspetto positivo dell’OMT del trattamento del dolore lombare nelle donne in gravidanza.

Discussione: la somministrazione dei test ha rappresentato uno strumento adeguato a valutare lo studio. In tal senso è stata riscontrata una variazione notevole della sintomatologia algica locale, nonché dei sintomi associati con un miglioramento della qualità della vita quotidiana.

Conclusione: L’analisi dei risultati ottenuti da questo studio rende chiara l’importanza dell’osteopatia in ambito ostetrico-ginecologico e auspica ad un approccio interdisciplinare dove ginecologo, ostetrica e osteopata possano lavorare in maniera sinergica. Un maggior numero di pazienti permetterebbe di dare una maggiore valenza scientifica agli esiti dei trattamenti osteopatici.

Parole chiave: gravidanza, lombalgia, madre, feto, disturbi

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2013 codice in materia di protezione dei dati personali n.196 e succ.mod.*