

CURRICULUM VITAE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 “Il movimento presente e la quiete 1° livello: il neutro”, corso avanzato presso *l’Advanced Osteopathy Institute™*, Milano.

2019 “occlusione, ATM e postura”, corso di aggiornamento organizzato dalla società Acme, relatore dottor Lorenzo Vanini, Milano.

2018 “Il dolore somato-viscerale, meccanismi neurologici, fisiopatologia e approcci clinici”, corso di formazione presso *l’Advanced Osteopathy Institute™*, Milano.

2017 Rehabilitation Taping®, corso di formazione presso Fisiomedic Accademy, Seregno (MB).

2012-2014 Attestato di abilitazione per Massaggiatore e Capo Bagnino (MCB), conseguito presso Ecolife di Milano, promosso da Regione Lombardia e valido su territorio nazionale.

Principali materie trattate:

- Massaggio Connettivale
- Massaggio Energetico
- Massaggio Mio-Energetico
- Massaggio Miofasciale
- Massaggio Sportivo
- Massaggio Tradizionale
- Bendaggio protettivo e contenitivo
- Linfodrenaggio
- Riflessologia plantare
- Strumenti elettromedicali
- Taping Neuro-Muscolare
- Dietetica

Tesi finale: “Contrattura e trigger point del muscolo trapezio”.

2011-2016 Diploma in Osteopathic Medicine (D.O.), conseguito presso L’International College of Osteopathic Medicine (ICOM) sede di Cinisello Balsamo (MI)

Principali materie di studio:

- Valutazione Posturale
- Tecniche Articolatorie
- Tecniche HVLA
- Tecniche Cranio-Sacrali
- Tecniche Viscerali
- Tecniche Fasciali e funzionali indirette
- Approfondimento di materie in campo medico: anatomia, fisiologia, patologia, neurologia, radiologia, reumatologia, pediatria e medicina osteopatica
- TEM (tecniche a energia muscolare)
- BLT (tecniche di bilanciamento legamentoso)
- Tecniche Neuro-Muscolari
- Approccio Pediatrico e in gravidanza

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2016-ad oggi Osteopata libero professionista.

Dall'anno 2013 ad oggi, oltre a pazienti che mi avviavo a seguire personalmente, in occasione delle manifestazioni sportive ogni anno presto attività di servizio e consulenza agli atleti partecipanti nelle fasi preparatorie e di post gara, in collaborazione con "Brianza sport e salute" e "Gruppo Latino e Mediterraneo di Medicina dello Sport" (GLMMS).

Le manifestazioni a cui partecipo sono:

- 100KM Seregno (MB);
- Stra Desio;
- Des par Des.

Da luglio 2018 ad oggi, collaboro all'interno di varie strutture come centri estetici, centri di medicina estetica, studi dentistici, svolgendo la mia attività di Osteopata.

TIROCINI FORMATIVI

2016 Tirocini Clinico Pediatrico Osteopatico.

Clinica ICOM, Cinisello Balsamo.

Svolgimento di prime visite e trattamenti di pazienti da 0 a 17 anni, affiancati da osteopati e medici esperti nell'ambito pediatrico.

2016 Tirocinio Ospedaliero Osservazionale.

Ospedale Bassini, Cinisello Balsamo.

Osservazione delle visite e di piccoli interventi chirurgici ai pazienti negli ambulatori di Ortopedia e Otorinolaringoiatria.

2013-2016 Tirocinio Clinico Osteopatico.

Clinica ICOM, Cinisello Balsamo.

1300 ore di gestione e trattamento dei pazienti (anamnesi, diagnosi differenziale, consultazione esami strumentali, test ortopedici e neurologici, valutazione posturale, obiettivo di trattamento a breve e lungo termine e rinvio medico se opportuno).

Collaborazione con diverse figure mediche e osteopati con esperienza pluriennale.

2013-2014 Tirocinio Sportivo Osteopatico

Società "Forti e Liberi", Monza.

Trattamenti Osteopatici agli atleti della società.

INFORMAZIONI PERSONALI

Mi reputo una persona precisa, puntuale, con una buona organizzazione delle mie attività lavorative.

Quando lavoro mi interessa entrare in empatia con i miei pazienti per meglio comprendere il loro stato di salute fisico ed emotivo, farli sentire a loro agio ed ascoltarli è fondamentale per iniziare a farli star bene.

Le manifestazioni sportive alle quali partecipo, mi hanno permesso di acquisire rapidità nell'esecuzione dei trattamenti, unendo efficacia ed efficienza nelle manipolazioni mirate alla risoluzione del disturbo del paziente.

Nella mia pratica clinica ho trovato un forte interessamento nel trattamento dei disturbi dell'apparato gastro-enterico, del trattamento delle cefalee e della cervicalgia. Effettuo trattamenti cranio-sacrali, manipolazioni vertebrali e trattamenti fasciali approcciandomi ad ogni tipo di paziente dal neonato all'anziano.