

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SARA GALLO
Indirizzo	Mapello (BG), via Botticelli 60, 24030
Telefono	3343599914
E-mail	gallo.sara.gs@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30 giugno 1991

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Dall'anno 2019 (ancora in corso)
• Nome del datore di lavoro	Sara Gallo - Osteopata e Chinesiologa
• Tipo di impiego	Sedute di Osteopatia e Chinesiologia
• Principali mansioni e responsabilità	Trattamenti osteopatici su appuntamento, creazione schede di ginnastica antalgica/posturale/propriocettiva

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Dall'anno 2018 (ancora in corso)
• Nome del datore di lavoro	Centro Medico Carvico, referente Dr.ssa Ubizzoni Anna
• Tipo di impiego	Corsi di ginnastica antalgica e posturale
• Principali mansioni e responsabilità	Creazione di schede personalizzate di ginnastica posturale e antalgica per i clienti del centro medico ed assistenza nell'esecuzione degli esercizi proposti.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Dall' anno sportivo 2009-2010 (ancora in corso)
• Nome del datore di lavoro	Asd. GINNASTICA TRITIUM, Trezzo sull'Adda (MI) Asd. BUTTERFLY GYM CUS BERGAMO Ginnastica Artistica Carvico di Ubizzoni Anna
• Tipo di impiego	Istruttore responsabile dei corsi di ginnastica artistica e Acrobatica
• Principali mansioni e responsabilità	Istruttore presso le palestre gestite dalle società sportive, responsabile dei corsi di livello base e agonistico con partecipazione a competizioni nazionali gestite dalla FGI. Esperienza con bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dall'anno 2016
(ancora in corso)
- Nome del datore di lavoro DANCE & FITNESS ACADEMY, Trezzo sull'Adda (MI)
- Tipo di impiego Istruttore fitness e ginnastica acrobatica per adulti
- Principali mansioni e responsabilità Lezioni settimanali di ginnastica per gli iscritti alla palestra

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dall'anno scolastico 2012-2013
(ancora in corso)
- Nome del datore di lavoro Progetti scolastici presso gli istituti:
 - Istituto paritario delle Suore di Maria Consolatrice (Calusco d'Adda, BG)
 - Scuola primaria di Ghiaie e Bonate Sopra (BG)
 - Scuola primaria di Carvico (BG)
 - Scuola primaria di Trezzo sull'Adda (MI), Capriate e San Gervasio (BG)
 - Istituto paritario Collegio Sant'Antonio, Busnago (MB)
 - Scuola primaria di Suisio (BG)
- Tipo di impiego Progetti di psicomotricità e di avviamento allo sport, insegnamento attività sportive scolastiche
- Principali mansioni e responsabilità Svolgimento delle attività con classi delle scuole elementari e medie

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da agosto 2010 ad agosto 2018
- Nome del datore di lavoro Centro estivo AGOSTOSPORT, Polisportiva Caluschese, Calusco d'Adda (BG)
- Tipo di impiego Coordinatrice e responsabile organizzazione e svolgimento del centro estivo.
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione delle attività sportive e degli impegni giornalieri, supervisione dello svolgimento delle varie attività, gestione delle pratiche di iscrizione e tesseramenti.
Esperienza con bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dall'anno sportivo 2009-2010 all'anno sportivo 2013-2014
- Nome del datore di lavoro Asd. Bottanuco Volley (BG)
Asd. Pallavolo Suisio (BG)
Asd. Virtus Ponti sull'Isola (BG)
- Tipo di impiego Istruttore responsabile dei corso di minivolley e pallavolo.
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore di corsi e partecipazioni ai campionati provinciali e regionali FIPAV e CSI.
Esperienza con bambini, ragazzi e adulti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di studi di OSTEOPATIA
Presso scuola TCIO, Milano
- Qualifica conseguita Qualifica D.O. - Dottore Osteopata

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--|--|
| • Date | 2013 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso di laurea in SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE presso Università degli studi di Milano |
| • Qualifica conseguita | Diploma di LAUREA con votazione 110/110 con Lode |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--|---|
| • Date | 2010 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Liceo SOCIO-PSICOPEDAGOGICO presso Isis Betty Ambiveri, Presezzo (BG) |
| • Qualifica conseguita | DIPLOMA di scuola media superiore |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- | | |
|---------------------------------|------------|
| MADRELINGUA | ITALIANA |
| ALTRA LINGUA | INGLESE |
| • Capacità di lettura | Buono |
| • Capacità di scrittura | Buono |
| • Capacità di espressione orale | Elementare |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di relazionarsi e comunicare con persone di qualsiasi età e in ambienti lavorativi differenti.
Buona autonomia, ma anche disponibilità al confronto sul lavoro svolto.
Capacità di lavorare in gruppo maturata da esperienze sia lavorative che di vissuto.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Capacità di organizzare e gestire le attività didattiche e non, gestire il materiale a disposizione e gli spazi all'interno di una struttura.
Capacità di strutturare e adattare il lavoro alle caratteristiche del gruppo o del cliente a cui è rivolto (numero, età, esigenze particolari, obiettivi)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Partecipazione al corso obbligatorio per allenatori su primo soccorso e utilizzo DAE
Buon utilizzo del computer (Internet, Office, posta elettronica, piattaforme sociali)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Creatività, inventiva, spirito d'iniziativa e adattamento maturati in ambiti lavorativi a contatto con clienti di età ed esigenze differenti.

PATENTE O PATENTI

B