

Alice Mazzetto

Osteopata

Via Montelungo, 8
20900, Monza (MB)

(+39) 340 080 3122
alice.mazzetto@gmail.com

Data di nascita: 31/01/1992
Nazionalità: Italiana



Competenze personali

Sono una persona dotata di ottime capacità di adattamento e portata al problem solving, caratteristiche sviluppate grazie alle esperienze accumulate in molteplici ambiti lavorativi. Mi definisco inoltre una persona empatica e con spiccate doti relazionali, predisposta al rapporto con il pubblico, precisa e dinamica. La voglia di imparare, fare nuove esperienze e acquisire nuove competenze, mi spinge a migliorare. Durante il periodo degli studi ho svolto attività di vendita/commerciali che mi hanno permesso di incrementare le capacità comunicative, organizzative, di raggiungimento degli obiettivi e di lavoro sotto stress.

Esperienza

Osteopata presso "Metica Srl"

Maggio 2018 - PRESENTE, Paderno Dugnano

Osteopata praticante per il poliambulatorio medico e fisioterapico "Metica Srl". Valutazione e trattamento osteopatico in ambito muscolo-scheletrico, miofasciale, viscerale, cranio-sacrale per i pazienti del centro.

Assistente alla docenza presso "SOMA Srl"

Novembre 2017 – Dicembre 2018, Milano

Assistente alla docenza con ruolo di tutor per lezioni sia teoriche che pratiche nei seminari del Corso di Formazione in Osteopatia Full-Time e Full-Time con esoneri (per laureati in Scienze Motorie) all'Istituto "SOMA Srl" per l'anno scolastico 2017/2018 e 2018/2019.

Attività di rapporto con il pubblico presso "Centro Cardiologico Monzino IRCCS"

Aprile 2018 – Settembre 2018, Milano

Informazione, orientamento e accoglienza pazienti presso il CUP (Centro Unico Prenotazioni).

Relazione giornaliera con i pazienti ricoverati presso i reparti di degenza per comunicazione e promozione campagna 5x1000 del Centro Cardiologico Monzino, iscrizione alla newsletter e informazione sui progetti e attività dell'istituto. Predisposizione di report analitici, corredati da grafici, riguardanti l'andamento dell'attività svolta.

Osteopata presso diverse società sportive pallavolistiche

Settembre 2017 – Giugno 2019

Osteopata praticante per diverse società sportive pallavolistiche dove lei stessa ha militato anche come giocatrice nei campionati FIPAV di Serie D e Serie C.

Hostess e Promoter / Varie agenzie (TPS, iDeaCongress, Hopplà, LadyDi...)

Maggio 2012 – PRESENTE, Milano e dintorni

Hostess ECM con mansioni di segreteria, accoglienza e accredito partecipanti, gestione della sala durante l'evento, microfoni, cambio acqua e cavalieri, e preparazione attestati. Promoter per prodotti di diversi marchi, degustazioni o per campagne pubblicitarie.

Istruzione

SOMA – Istituto Osteopatia Milano / Diploma in Osteopatia

Settembre 2012- Novembre 2017

Diploma in Osteopatia, conseguito in data 24 Novembre 2017 con votazione 105/110.

Membro del Registro degli Osteopati d'Italia.

Lavoro di tesi esposto durante la 12° edizione di EBO (Evidence Based Osteopathy) "Il ruolo dell'osteopatia nel trattamento degli acufeni miofasciali: uno studio sperimentale".

Tirocinio osservazionale e pratico:

- 1000 ore di tirocinio pratico ed osservazionale presso osteopati iscritti al ROI e presso le sedi di COMI (Centro Osteopatico Milano) nel corso dei cinque anni di formazione.
- Aprile 2016 – 50 ore di tirocinio presso "ICCS – Istituto Clinico Città Studi spa", Milano; reparto di RIABILITAZIONE E ORTOPEDIA.
- Gennaio 2014 – 20 ore di tirocinio osservazionale presso l'ospedale Sacco di Milano; reparto di RIABILITAZIONE E PALESTRA.

Corsi svolti:

- Settembre 2019 – Maggio 2020: Corso 2° Livello di Osteopatia Pediatrica presso "SOMA Srl"
- Settembre 2018 – Maggio 2019: Corso 1° Livello di Osteopatia Pediatrica presso "SOMA Srl"
- Maggio 2016 – Partecipazione al corso "Anatomia clinica palpatoria applicata alle cavità addominale, pelvica e del capo" – Francis LAFOSSE.
- Marzo 2014 – Partecipazione al "Corso di TAPE neuromuscolare Leukotaping – Livello base e avanzato".
- Novembre 2013 - Partecipazione al congresso EBO – Structure & Function. "Workshop - Frank Willard, PhD. Anatomy & Neurology of the lumbar and cervical spine".

Liceo classico "Bartolomeo Zucchi" / Diploma

Settembre 2006 – Luglio 2011, Monza

Capacità e interessi

Competenze informatiche: utilizzo del computer e di tutti i suoi programmi, in particolare il pacchetto Office. Navigazione in Internet senza difficoltà.

Lingue: Inglese: livello buono sia parlato, sia scritto grazie anche all'esperienza linguistica presso Oxford nell'estate 2014.

Attività di volontariato: saltuariamente accompagnatrice volontaria di ragazzi diversamente abili della Cooperativa "Il Granello" di Cislago. Servizio al tavolo per il Comitato Maria Letizia Verga durante la "Festa Campagnola" per diversi anni.

Interessi: amo lo sport, in particolare la pallavolo che ho praticato per 17 anni, per lo più a livello agonistico; amo anche la musica e il ballo, in particolare latino-americano; infine adoro viaggiare e scoprire nuove culture e Paesi.