

Da sempre innamorato dell'attività fisica, della funzionalità biomeccanica e dei meccanismi fisiologici che permettono sia il movimento che la salute dell'organismo umano, ho intrapreso gli studi presso l'Alma Mater Studiorum di Bologna laureandomi con titolo Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata presentando una Tesi di Ricerca intitolata: "allenamento alla forza in contrazione eccentrica nel cardiopatico: studio controllato e randomizzato".

Ho poi rivolto i propri interessi all'ambito posturale frequentando corsi di metodica rieducativa Mézierès associati ad un accurato e attento studio di pubblicazioni riguardanti le patologie del rachide nell'adulto e nell'età evolutiva.

Essendo la prevenzione l'aspetto peculiare della mia passione, ho iniziato ad approfondire la biomeccanica degli arti superiori ed inferiori per poter meglio strutturare e monitorare i percorsi di attività motoria nel recupero post fisioterapia, associando quella che è la ripresa funzionale al ricondizionamento cardiovascolare necessario per i periodi di allettamento o ridotta attività fisica per trauma subito.

Durante gli anni di esperienza in merito, mi sono reso conto di voler e poter fare di più, sia nell'ambito della prevenzione, nel recupero degli infortuni e, soprattutto, nell'aiutare le persone a ristabilire le capacità fisiche necessarie per mantenere una buona salute e una buona recettività ai percorsi medici & riabilitativi.

Diplomato presso il Collegio Italiano di Osteopatia, per meglio comprendere tecniche e approfondire la manualità riguardo a manipolazioni specifiche, ho frequentato i corsi di Tecniche Vertebrali a Leva Corta tenuti sempre presso il C.I.O.

Ho inoltre frequentato corsi riguardanti l'azione dello Stress sull'organismo tra cui: Stress, empatia e sistema neurovegetativo &

Attualità sul sistema nervoso autonomo: dal laboratorio sperimentale alle applicazioni cliniche.

Ad oggi approfondisco la mia formazione attraverso letture della Dr.ssa Frymann, Barral e altre opere riguardanti l'osteopatia in ambito viscerale e pediatrico.

Esercito la Professione Osteopatica presso il Poliambulatorio FisioMediLab di Reggio Emilia nel quale collaboro con Ortopedici, Fisiatri, Reumatologi, Neurologi, Omeopati, Fisioterapisti e altre figure inerenti alla salute della persona.

Essendo il movimento il fondamento della salute collaboro con Dottori in Scienze motorie per sviluppare protocolli di attività motoria che rinforzino il lavoro dedicato alla salute di chi si rivolge a noi.