



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Cellulare
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Luogo e data di nascita

SILVIA BERGO
Studio Zed, Via Eustachi 7, 20129 Milano, Italia
+39 328.4668288

info@silviabergo.com
Italiana
Milano, 03/01/1977



ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2013 al 2020
Studio ZED, Centro di Osteopatia, shiatsu, terapie manuali e consulenza psicologica
Centro di terapie manuali e consulenza psico-emotiva
Altro
Attività di osteopata e terapeuta

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2004 al 2013
Centro di medicina tradizionale e di analisi bioenergetica Ithaki - Centro di shiatsu, osteopatia e terapie manuali Triskelion - Centro di massaggi EfDiEN, Cultura del Benessere, Milano
Centri di massaggi e terapie manuali
Altro
Attività di operatrice shiatsu e altri massaggi-trattamenti

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2006 al 2009
Associazione Incontro a Cavallo, Gropello – Cooperativa Sociale Insieme, Melzo
Associazione e Cooperativa Sociale
Altro
Operatrice di Equitazione Ricreativa per Disabili, prima collaborando con l'Associazione "Incontro a cavallo", e da gennaio autonomamente con la Cooperativa Insieme di Melzo

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2004 a gennaio 2009
Scuola di Shiatsu Aiki Shiatsu Kyokai, Milano
Scuola di shiatsu
Altro
Responsabile della segreteria organizzativa e insegnante

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2005 al 2006

CREdES (Centro Ricerche Evolutive dell'Essere), Milano - Scuola Secondaria di primo grado, Quarto Oggiaro - Scuola Primaria, Pieve Emanuele.

Centro di Ricerche Evolutive - Scuole

Altro

Esperienza in qualità di Counselor in formazione, svolgendo un'attività ludica e di osservazione nel contesto educativo di una ludoteca, presso CREDeS, sedute individuali con allievi della Scuola Media di Quarto Oggiaro, e lavori di gruppo con allievi della Scuola Elementare di Pieve Emanuele

2017

ISO (Istituto Superiore di Osteopatia) di Milano

Materie mediche, basi di fisiologia, patologia, neurologia, ortopedia, radiologia; tecniche pratiche di trattamento strutturale, fasciale, viscerale, cranio sacrale.

6 anni

Osteopata D.O.

2016

Scuola svizzera di Voicing, Ponte Tresa

Relazione d'aiuto psico-emotiva attraverso la voce e il canto, meditazioni e bioenergetica

Training triennale

Voicing Pratictioner

Ottimo

2011

Diploma di Massofisioterapista, Ist. E. Fermi, Perugia

Massofisioterapia

Corso triennale

Massofisioterapista

Ottimo

2006

Centro Studi Terapia della Gestalt "CSTG", Milano

Psicologia, Counseling, Relazione d'aiuto, introduzione e conoscenza delle numerose psicoterapie esistenti

Corso triennale

Counselor ad orientamento gestaltico

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2006*
- Associazione Incontro a cavallo, Milano
- Basi di gestione e di Anatomia e Fisiopatologia del cavallo, esercizi pratici per ERD, psicologia volta alla relazione d'aiuto
- 6 mesi
- Istruttore di ERD, Equitazione Ricreativa per Disabili
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2005*
- Scuola di shiatsu ASK (Aiki Shiatsu Kyōkai), Milano
- MTC, Anatomia e fisiopatologia, tecniche di massaggio shiatsu, stretching, postura, bioenergetica e relazione d'aiuto
- 600 ore
- Operatore shiatsu
- Ottimo
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2005*
- Scuola di shiatsu ASK (Aiki Shiatsu Kyōkai), Milano
- Basi di PNL e pratica sulla relazione d'aiuto e la comunicazione, in particolare in ambito terapeutico
- 1 anno
- PNL (Programmazione Neuro Linguistica) per terapisti shiatsu sulla gestione della relazione terapeutica
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale periodo di formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2003*
- Scuola di cucina naturale La Sana Gola.
- MTC, Alimentazione naturale e macrobiotica
- 1 anno
- Terapia alimentare e Cuoco naturale
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 1996 - 1997*
- UNIVERSITÀ IULM (Libera Università di lingue e Comunicazione) di Milano
- Materie umanistiche, specializzazione in comunicazione e relazioni col pubblico; lingue.
- Laureata in Scienze della Comunicazione e dello Spettacolo, corso di laurea in Relazioni Pubbliche
- Voto di laurea: 105/110

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>1995 - 1996</p> <p>LICEO / ISTITUTO "E. De Amicis", Milano</p> <p>Materie umanistiche e classiche.</p> <p>Diploma di maturità classica</p> <p>Votazione 50/60</p>
<p>MADRELINGUA</p> <p>ALTRE LINGUE</p>	<p>ITALIANO</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>INGLESE</p> <p>Eccellente</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p>

ALLEGATI

Io sottoscritta SILVIA BERGO, consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art.76 D.P.R. 445/2000 dichiara che tutte le informazioni sopra riportate sono veritiere. La sottoscritta SILVIA BERGO dichiara inoltre che ciascun punto sopra citato è verificabile da relativo attestato o documento allorché se ne faccia richiesta".

La sottoscritta SILVIA BERGO inoltre autorizza al trattamento dei dati personali in conformità alla legge n.675/96.

In fede,

