



Curriculum Vitae

D.O.P. Stefano Massetti al
16\2\2020

LAVORO ATTUALE:

- **TITOLARE DELLA COMMP CLINIC** che è la mia pratica di Osteopata Specialistico che occupa la quasi totalità del mio lavoro
- **SPECIALIST TECNOBODY** per l'insegnamento in Italia e All'estero (Cina) di osteopatia e tecnologia Tecnobody per valutazione postura dinamica e riabilitazione
- **INSEGNANTE** al master di 1° livello in: "Alta formazione in posturologia" al percorso annuale organizzato da "Educare al movimento" come docente per "test di discriminazione delle disfunzioni posturali" a Teramo patrocinato dall'università dell'Aquila
- **TOUDOR** dal 2019 alla clinica di Osteopatia Pediatrica di San Marino: Fondazione Osteopatica (nove lune)

TITOLI DI STUDIO:

- **DIPLOMA DI OSTEOPATA:**

C.S.O.T. Roma 2009 con il massimo dei voti e vincitore della miglior tesi 2007-2009 d'Italia con premiazione e pubblicazione in abstract sul research magazine e vincitore di una borsa di studio per " trattamento osteopatico dei Pivot: studio sull'efficacia nella regolazione dell'attività tonico posturale valutata mediante esame statokinesigrafico comparato. Studio multicentrico, randomizzato e controllato". Riconosciuto dal registro degli osteopati d'Italia (R.O.I.), e nel congresso nazionale di medicina osteopatica.

- **DIPLOMA DI OSTEOPATA PEDIATRICO:**

Presso la Fondazione di Osteopatia Pediatrica della Repubblica di San Marino il 15/06/2019, con riconoscimento e patrocinio dell'OCC di Londra e abilitante ad insegnante di osteopatia pediatrica, direttore di una clinica di osteopatia pediatrica e esperto osteopata pediatrico

- **LAUREA IN SCIENZE MOTORIE**

con indirizzo in "ATTIVITA' MOTORIE SPECIALI PREVENTIVE ED ADATTATE " con la votazione di: 110 e lode e pubblicazione della tesi (19/11/03).

- **MASTER DI 1° LIVELLO IN: POSTUROLOGIA INTEGRATA, ANALISI E RIEDUCAZIONE**

con la votazione di 110 e presentazione della tesi al congresso sulla postura allo spine center congressi di Bologna anno 2012.

- **DIPLOMATO in tecniche di MOVIMENTO PRESENTE E QUIETE**

(biodinamica) a Pescara nel corso triennale 2014\2016

- **DIPLOMATO SPECIALISTICO in tecniche BLT**

(Balance ligament Tension) in Riccione settembre 2017, terapia specializzata non invasiva adatta ad agire su patologie reumatiche, traumatiche e metaboliche (tecniche non invasive ma efficaci sul sistema muscolo-scheletrico e viscerale)

- **CORSO QUINQUENNALE A GENOVA**

con il dottor Bruno Chikly per la terapia del cervello, tecnica riconosciuta dal mondo medico e dal mondo della neurologia con effetto sul SNC efficaci sicuri ed immediati per la rimodulazioni delle informazioni del SNC. Sono corsista al 2° anno di corso iniziato nell'aprile 2019.

ATTESTATI & CORSI:

- **ESOL CERTIFICATE – english for speakers of other languages, Livelli:**

- A2 WAISTAGE (COUNCIL OF EUROPE), conseguito presso la British Institutes 16\07\2011
- B1 TRESHOLD (COUNCIL OF EUROPE), conseguito presso la British Institutes 30\06\2012
- B1p STRONG THRESHOLD, conseguito presso la British Institutes 1° giugno 2016

- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE A "CHICAGO STYLE**

HVLA, tecniche ad alta velocità e bassa ampiezza", tenuto a Pescara dal 17 al 19 novembre 2014 dal Dr kurt Heinking, DO, FAAO, direttore del college di Osteopatia di Chicago.

- **CORSO DI FORMAZIONE CONTINUA IN SPINOMETRIA**

negli anni 2012-13-14 e 2016. La Spinometria Formetric prodotta dalla DIERS per la valutazione profonda dell'analisi della postura strutturale e funzionale

- **PNL**

programmazione neuro linguistica, conseguito in 45 ore e 50 ECM alla Success Strategies di Pescara il 2.3.4.5 luglio 2015

- **FOUR VOICE COLORS**

novembre 2019 docente Fabio De Lucia: l'uso della voce per una comunicazione efficace ed un ascolto attivo, riconoscere le proprie emozioni e saperle trasmettere e gestire

- **CORSO DI MANOVRE DI DISOSTRUZIONE E RIANIMAZIONE PEDIATRICHE E PREVENZIONE**

Giulianova 21 marzo 2014

- **FILOSOFIA OSTEOPATICA, PRINCIPI DEL MRP E TECNICHE CRANIO SACRALI DI BASE:**

APPLICAZIONI CLINICHE DALLE ORIGINI AD OGGI, relatore Viola Frymann D.O. Roma 2010

- **APPROCCIO OSTEOPATICO ALLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE IN AMBITO PEDIATRICO, CON TECNICHE DI INTERESSE FLUIDICO E CONNETTIVALE**

relatore Viola Frymann D.O. Roma 2010

- **ESO**

5th International conference: Postgraduateit in Maidston (Londra) 2006

- **ESPERTO OPERATORE E TECNICO FORMETRIC:**

Roma 24-25 aprile 2010, corso avanzato di utilizzo spirometria Formetric, Hakomed Italia.

- **CONGRESSO R&R 2010 "RACHIDE E RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE"**

Milano 2010 ISICO (istituto scientifico italiano colonna vertebrale).

- **FIRST END SECOND DEGREE OF THE STSTEM OF REIKI:**

Traditional Reiki master Tororeto (TE) 2006/2009

- **EDUCATORE SPORTIVO:**

Svolto presso il C.P. CONI di L'Aquila nei mesi di novembre-dicembre 2002. tale corso è stato realizzato appositamente dal CONI selezionando persone con specifiche caratteristiche per formarle nell'insegnamento e nell'educazione allo sport presso scuole elementari e centri sportivi.

- **LA PEDAGOGIA COME INSEGNAMENTO:**

Svolto presso la Facoltà di Scienze Motorie Dell'Aquila tenuto dal Prof. Udo Hanke (2002).

- **PSICOLOGIA DELLO SPORT: TEORIA E PRASSI.**

Realizzato dall'Associazione Italiana Scienze Motorie Dalla prof.ssa Leila Fagiani (15-29/4/2002).

- **CORSO DI PRIMO SOCCORSO:**

Tenuto dal Prof. Mario Bella (2003) per la prevenzione e il trattamento immediato di patologie che possono instaurarsi durante l'attività fisica o più semplicemente per strada nella vita di tutti i giorni come: infarto, patologie traumatiche (fratture, lussazioni contusioni ecc...) avvelenamento, ostruzione delle vie aeree ecc...

- **POSTURALE:**

Presso la Facoltà di Scienze Motorie L'aquila dalla prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra deputato alla correzione di atteggiamenti posturali e all'insegnamento all'uso del proprio corpo durante lo svolgimento della giornata (2002).

- **BIOMECCANICA E PATOMECCANICA ANTIGRAVITARIA DEL PIEDE:**

Tenuto dal Prof. Paolo Raimondi presso la Facoltà di Scienze Motorie riguardo l'instaurazione di patologie come piedi cavi ginocchia vare ecc... e il loro trattamento (14/3/2003).

- **NANDROLONE E DINTORNI:**

Tenutosi presso l'ateneo aquilano dal Dr. Francesco Botrè (direttore del laboratorio centrale di Roma per il controllo del doping in Italia) per la metodologia il trattamento e la prevenzione del doping (3/5/2001).

- **EFFETTO DELLE VIBRAZIONI SUSSULTORI SULLA FORZA ESPLOSIVA ED ESPLOSIVO-ELASTICA IN SEGUITO AD 8 SETTIMANE DI TRATTAMENTO:**

Realizzato in collaborazione con il Dott. Riccardo Di Giminiani è stato condotto uno studio sperimentale di valenza internazionale con strumenti sofisticati e scientifici mai condotto da nessun ricercatore al mondo (è stato l'argomento di tesi) (dal 4/3/2003 al 18/11/2003).

- **IL PROFILO DEL LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE: FORMAZIONE E PROFESSIONALITA'.**

Svolto nel Workshop presso il Centro Congressi "Duca degli Abruzzi" all'Aquila (29/5/2001).

- **TEST DI VALUTAZIONE WINGATE:**

Tenuto dal prof. Marco Deangelis (2001).

- **DIETA ZONA:**

Tenuto dalla professoressa Paola Ragnetti a S. Benedetto Del Tronto il 30/04/05.

ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE INERENTI ALLA PROFESSIONE DI ISTRUTTORE FITNESS:

- **PERSONAL TRAINER E ISTRUTTORE DI FITNESS:**

All'Aquila presso la palestra LIFE e strutture private.

- **PERSONAL TRAINER E ISTRUTTORE DI FITNESS:**

a Giulianova e Tortoreto nelle palestre-fisioterapia Medical Sport per 8 anni.

- **TRATTAMENTO PSICO-MOTORIO DI PAZIENTI DIVERSAMENTE ABILI:**

Traumatizzati: paraplegici, tetraplegici ecc... Soggetti con patologie organiche: sindrome down, parkinson, non vedenti ecc... All'Aquila durante gli studi universitari, presso scuole e un istituto privato in cui la mia docente universitaria di attività motorie preventive e adattate mi ha fatto lavorare.