

INFORMAZIONI PERSONALI



Ludovica Degl'Innocenti

Indirizzo: Via Giuseppe Verdi, 11 - 51100 Pistoia

Tel: 338 17 67 497

Mail: ludovica.osteopata@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 30/09/1993 | Nazionalità Italiana

PROFESSIONE

Osteopata D.O. m. R.O.I.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2019

Partecipazione al corso di specializzazione post graduate Osteopatia neonatale "Approccio osteopatico al neonato" presso C.M.O. a Firenze, tenuto dal Dott. Osteopata Antonio Lovo D.O

Metodologia, tecniche e valutazione osteopatica sul neonato per problematiche come:

- plagiocefalie
- difficoltà di torsione del collo
- difficoltà di suzione
- irrequietezza
- reflusso gastro esofageo

Maggio 2019

Partecipazione al corso specializzazione post graduate "Osteopatia in gravidanza" presso C.M.O. a Firenze, tenuto dal Dott. Osteopata Antonio Lovo D.O.

Metodologia, tecniche ed valutazione osteopatica sulla donna in gravidanza con attenzione a :

- adattamenti posturali nei 3 trimestri
- cervicalgia e cefalee associate
- lombalgia
- sciatalgia
- disfunzioni del pavimento pelvico in preparazione al parto (test con ostetriche)
- reflusso gastro esofageo

Maggio 2019

Libera professione presso Centro Pediatrico "PediatraPiù" Pistoia (Pt)

Da Aprile 2018 Libera professione presso lo studio personale e a domicilio

Trattamenti Osteopatici con particolare attitudine per :

- **Osteopatia al servizio della donna** in ogni sua fascia d'età, dall'adolescenza alla menopausa fino alla senilità con attenzione a cambiamenti psico-somatici, ormonali e posturali
- **Osteopatia in gravidanza** seguendo la donna nel suo stato interessante, accompagnandola nei trimestri e anche nel post parto
- **Osteopatia neonatale e pediatrica** seguendo il bambino dai primi mesi di vita fino all'età evolutiva

Approccio multidisciplinare con figure professionali fra cui:

- medici di base
- ginecologa
- ostetrica
- pediatri medici di base

Novembre 2018 Libera professione presso Centro Fisioterapico e studi medici "Fisiocenter" Montale (Pt)

Settembre 2018 Iscrizione R.O.I. Registro Osteopati Italiano – Numero Tessera 4271

2015 – 2018 Tirocinio pratico presso la CLINICA ICOM di Firenze: 1150 ore, 195 trattamenti su pazienti.

Tirocinio pratico in clinica osteopatica presso International College of Osteopathic Medicine, affiancata da tutor con esperienza pluriennale.

- Svolgimento in autonomia di prime visite (raccolta dati anamnesi, consultazione di esami strumentali, esame obiettivo posturale, test ortopedici specifici, test neurologici)
- Trattamenti osteopatici a pazienti affetti da disturbi acuti e cronici
- Trattamenti per il controllo e mantenimento posturale
- Pianificazione dei trattamenti e dei controlli
- Trattamenti di donne in stato di gravidanza e post parto

2015 - 2018 Tirocinio pratico presso la CLINICA PEDIATRICA ICOM di Firenze

Trattamenti manipolativi per risolvere i più comuni disturbi neonatali, quali:

- coliche
- rigurgiti
- reflusso
- difficoltà di suzione
- stipsi
- otiti ricorrenti
- plagiocefalie
- collo torto congenito

- pianti frequenti e irrequietezza
- disturbi del sonno
- asma
- cefalee

2015 – 2018

Tirocinio pratico presso la CLINICA ICOM su gestanti nel pre e post parto

Approccio pratico per problemi di:

- cervicalgia
- lombalgia
- sciatalgia
- reflusso gastro esofageo
- cefalee
- problemi posturali
- disfunzioni pavimento pelvico in preparazione al parto e nel post parto

Giugno 2017

Esperienza osservazionale presso OSPEDALE MEYER di Firenze

2015 e 2017

Tirocinio osservazionale presso Studio Osteopatico Sbaragli – Pistoia

2015

Tirocinio osservazionale presso la CLINICA ICOM di Firenze**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Settembre 2013 – Giugno 2018

Diploma in Osteopatia (D.O)**International College of Osteopathic Medicine (ICOM) – Firenze**

Il percorso formativo Full Time, ICOM - Nescot, si sviluppa su 5 anni accademici distribuiti in Italia e Inghilterra che prevedono: 3000 ore di lezione teoriche/pratiche istituzionali e 1300 di tirocinio clinico.

Tecniche osteopatiche acquisite:

- Tecniche cranio-sacrali
- Tecniche viscerali
- Tecniche sui tessuti molli di rilasciamento mio fasciale
- Tecniche ad energia muscolare (TEM)
- Tecniche di bilanciamento delle tensioni legamentose (BLT)
- Tecniche articolatorie
- Tecniche neuromuscolari
- Tecniche ad alta velocità e bassa ampiezza (HVLA - Thrust)
- Tecniche fasciali e funzionali indirette
- Tecniche fasciali e funzionali indirette
- Tecniche linfatiche

Luglio 2012

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico “Amedeo di Savoia duca di Aosta” di Pistoia (indirizzo storico letterario)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Inglese

Corso di Inglese della durata di 4 settimane, livello B1+, presso International House di Londra.

Competenze comunicative Possiedo ottime capacità comunicative grazie al mio carattere estroverso e socievole. La mia esperienza di tirocinio clinico osteopatico mi ha permesso di migliorare l'approccio lavorativo e personale sia con adulti e bambini.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative nel lavoro individuale e di gruppo, acquisite grazie alle numerose visite osteopatiche svolte sia autonomamente che in collaborazione con altri osteopati e figure sanitarie/mediche durante i cinque anni universitari.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Buona	Buona	Buona	Buona	Buona

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi / Certificazioni 16 Novembre 2016
"CRANIAL RITHMIC IMPULSE: significato della fluttuazione del LCR e stato della ricerca sul MRP" tenuto da Prof. Yuri Moskalenko, Direttore del Laboratorio del Sechenov Institute di S. Pietroburgo.

ALLEGATI

1. Diploma, Giugno 2018
2. Diploma Supplement
3. Certificato Iscrizione R.O.I.
4. Attestato partecipazione Corso Pronto Soccorso Pediatrico

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".