

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Mattia Castrignano

📍 Via Mosè Bianchi, 24, 20149, Milano, Italia

☎ 024817117 📠 3934638823

✉ mattia.castrignano@gmail.com

🌐 mattiacastrignano.it

Sesso Maschile | Data di nascita 05/07/1994 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO

## Osteopata

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Marzo 2020 – oggi

## Osteopata presso Studio “Castrignano Petrocchi”

Via Mosè Bianchi 24, Milano

- Proprietario e Osteopata dello studio.
- Attiva collaborazione con gli altri professionisti sanitari presenti nello studio.

Dicembre 2019 – oggi

## Osteopata presso centro “Holisticamente”

Via San Vittore 14, Locate Triulzi

- Svolgo il ruolo di osteopata del centro.

Gennaio 2019 – marzo 2020

## Osteopata presso Centro Benessere “Vita e natura”

Via Gaetano Prevati 10, Milano

- Svolgo il ruolo di osteopata del centro.

Gennaio 2019 – dicembre 2019

## Osteopata presso studio medico Dr. Fumagalli

Via Valsesia 8, Milano

- Attualmente svolgo la professione in questo rinomato studio medico di proprietà del Dottor. Alessandro Fumagalli, con cui sto sviluppando una stimolante collaborazione professionale.

Ottobre 2015 – Maggio 2017

## Osteopata presso Opera Basket Club

Via Diaz 18, Opera (MI)

- Osteopata aggregato alla società di pallacanestro “Opera Basket Club A.S.D.”.
- Ruolo di valutazione posturale e osteopatica dei giocatori della squadra senior maschile militante nella serie “C gold”.
- collaborazione con il preparatore atletico della società, Luca Corbellini, per definire un piano di rientro in campo del giocatore infortunato e di prevenzione da ulteriori infortuni.

Settembre 2014 – Aprile 2015

## Osteopata presso Gruppo Sportivo Quartiere Sant’Ambrogio

Via San Paolino 5, Milano

- Ruolo di valutazione posturale e osteopatica delle giocatrici della squadra femminili senior militante in "serie B", al fine di prevenire ulteriori infortuni.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Marzo 2019

**Diploma in Graston Technique Terapy (operatore M1)**

Ability Group (Milano)

Completato con success il corso M1 sulla Graston Technique, il metodo di mobilizzazione dei tessuti molli assistito da strumenti GT che include applicazioni e procedure diagnostiche e terapeutiche.

2013 – Ottobre 2018

**Diploma di Osteopatia (abilitante alla professione di Osteopata)**

SOMA (Istituto Osteopatia Milano) Viale Sarca 336F

Diploma di osteopatia Full Time (5 anni)

- Manipolazione Muscolo-scheletrica
- Manipolazione Mio-fasciale
- Manipolazione Craniale
- Manipolazione Viscerale
- 1000 ore di tirocinio pratico e osservazionale
- Fisiologia e Neurofisiologia
- Anatomia e Neuroanatomia
- Biomeccanica
- Elementi di Oculistica, Odontoiatria, Gastroenterologia, Otorinolaringoiatria, Ortopedia, Endocrinologia, Reumatologia, Psicologia e Psicopatologia, Nefrologia e Urologia, Ginecologia e Ostetricia, Pediatria, Dietetica, Cardiologia, Pneumologia, Medicina dello Sport, Dermatologia, Diagnostica per immagini, Geriatria, Farmacologia.
- Oltre all'apprendimento delle tecniche di manipolazione e degli elementi teorici sopraelencati, ho appreso un'ottima capacità di valutazione del paziente tramite test differenziali, per distinguere problematiche di competenza ortopedica e neurologica dalle disfunzioni osteopatiche.

2008 – luglio 2013

**Diploma di maturità scientifica**

Istituto Salesiano Maria Ausiliatrice

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C2	A2	A1	B1
Spagnolo	C1	C1	A1	A1	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative**

Eccellenti capacità comunicative, maturate nel corso delle esperienze scolastiche, lavorative e sportive come giocatore di basket a livello agonistico e allenatore di minibasket. Per cinque anni, inoltre, ho fatto parte del gruppo scout AGESCI Milano 3 e per tre anni ho frequentato un corso di educazione teatrale.  
 Grazie a queste attività ho sviluppato la capacità di collaborare con un gruppo per il raggiungimento di obiettivi comuni.  
 Sono particolarmente a mio agio nel rapporto interpersonale, in cui mi si riconosce empatia e capacità di ascolto.

**Competenze organizzative e gestionali**

Ottime capacità di leadership e teamworking, sviluppate grazie al ruolo di capitano di una squadra agonistica di pallacanestro maschile e come allenatore nel settore giovanile.  
 Sono tuttora giocatore titolare in una squadra militante in un campionato agonistico.  
 Sono una persona molto scrupolosa e precisa nell'organizzare e rispettare gli impegni giornalieri.  
 Mi piacerebbe lavorare a stretto contatto con professionisti specializzati in altre discipline con il fine di collaborare per la salute e il benessere del paziente.  
 Elevata autonomia organizzativa e spiccato senso di responsabilità.

**Competenze professionali**

Ottima capacità clinica di valutazione e trattamento osteopatico del paziente, abbinate ad una naturale predisposizione al lavoro di squadra, alla collaborazione multiprofessionale e all'instaurazione di rapporti di empatia con il paziente; sono state sviluppate durante i cinque anni di lezioni pratiche e teoriche e le oltre 1000 ore di tirocinio pratico e osservazionale svolte presso l'Istituto SOMA, COMI e studi di osteopati privati.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	Avanzato	base	avanzato	avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Buona padronanza degli strumenti e programmi Windows
- Ottima capacità di creare database per tenere in ordine i dati anamnestici.

**Altre competenze**

- Buona conoscenza della preparazione atletica e dell'alimentazione, acquisita in maniera autodidatta e grazie ai numerosi anni di attività sportiva agonistica.

**Patente di guida**

B

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".