

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Riccardo Mattia Capello



Via Chiomo n° 10 - 10036 Settimo Torinese (TO), (Italy)

333/1224744 - 011/4274121 ( Segreteria EyGea)

[info@riccardocapello.it](mailto:info@riccardocapello.it)

[www.riccardocapello.it](http://www.riccardocapello.it)

Sesso Maschio | Data di nascita 05/07/1985 | Nazionalità Italiana

## Dottore in Scienze Motorie e Sportive - Osteopata D.O.M.R.O.I - Massofisioterapista - Chinesiologo

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

---

2009 - 2011	<b>Chinesiologo</b> Palestra Forma e Benessere - Torino <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Chinesiologo - Insegnante di Pilates</li></ul>
2009 - 2013	<b>Chinesiologo - Insegnante di Pilates - Personal Trainer</b> Ronchiverdi S.p.a - Torino <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Chinesiologo - Insegnante di Pilates - Personal Trainer</li></ul>
2013 - ad oggi	<b>Osteopata - Massofisioterapista - Chinesiologo - Esperto in Posturologia</b> Studio Privato - Settimo Torinese <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Libero professionista</li></ul>
2014 - 2016	<b>Osteopata - Massofisioterapista - Chinesiologo - Esperto in Posturologia</b> Studio Privato - Moncalieri <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Libero professionista</li></ul>
2016 - ad oggi	<b>Osteopata - Massofisioterapista - Chinesiologo - Esperto in Posturologia</b> Studio Privato presso EyGea - Rivoli <ul style="list-style-type: none"><li>• Libero professionista</li></ul>
2016 - ad oggi	<b>Direttore Tecnico centro EyGea</b> EyGea - Rivoli
Agosto 2018 - ad oggi	<b>Massofisioterapista - Osteopata</b> Primavera TorinoFc

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Laurea in Scienze Motorie e Sportive

SUISM - Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie - Torino (Italy) - punteggio (102/110)

- Aspetto educativo dello sport e dell'attività fisica;
- anatomo-fisiologia funzionale del corpo umano;

### Massofisioterapista - Massaggiatore

Istituto Enrico Fermi - Perugia (Italy)

- Basi di anatomo-fisiologia, fisiopatologia e generalità sulle tecniche di riabilitazione e di rieducazione funzionale (2011 - 2013)

### Osteopatia

- SIOTEMA - Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali - Torino (Italy) - (2011 - 2017)
- D.O.M.R.O.I 17/02/2018 Presso C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia, Parma

### MTC

- Scuola Tao - Scuola di Medicina Tradizionale Cinese - Milano ( Italy ) - (2015 - 2018)

### Osteopatia Pediatrica

- SOMA Milano - Settembre 2017 - Settembre 2018

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- **Gestione delle dinamiche durante i corsi di formazione;**
- **gestione del personale: team building.**

**Tiene rapporti professionali con società sportive nell'ambito della riabilitazione, rieducazione e prevenzione degli infortuni.**

Competenze organizzative e gestionali

- **nella gestione dei corsi di Formazione con la FCI (Federazione Ciclistica Italiana);**
- **nell'organizzazione del lavoro in team;**
- **leadership (attualmente responsabile di un team di 10 professionisti)**

## Competenze professionali

**Gestione di corsi di formazione con la FCI (con 30/40 partecipanti)**

- lavora da 3 anni in uno studio privato in Settimo Torinese;
- ha fatto parte 8 anni di un team di lavoro all'interno di uno dei circoli sportivi più importanti di Torino (Ronchiverdi s.p.a);
- nel 2015 e 2016 ha fatto parte dello staff di terapisti per il Torneo Atp Challenger Torino tenutosi allo Sporting Club Monviso
- nel 2016 partecipa come Osteopata e Massofisioterapista nello staff SIOTEMA ai Campionati Italiani di Ginnastica Artistica
- organizza corsi di formazione e partecipa annualmente a conferenze sulla salute e prevenzione oltre che sullo sport;
- dal 2016 è direttore tecnico presso il centro EYGEE di Rivoli.
- da Agosto 2018 lavora nello staff sanitario della squadra primavera TorinoFc

## Competenza digitale

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
B1	B1	A2	A1	A1

Livelli: A1/A2 Utente base - B1/B2 Utente intermedio - C1/C2 Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

## Patente di guida

A + B

Publicazioni  
Presentazioni  
Progetti  
Conferenze  
Seminari  
Riconoscimenti e premi  
Appartenenza a gruppi /  
associazioni  
Referenze  
Dati personali  
Menzioni  
Corsi  
Certificazioni

- Corso Insegnante Metodo Pilates presso POWER PILATES e POLESTAR PILATES
- Corso Personal Trainer ISSA Italia
- Corso di Riabilitazione Posturale a livello Globale - Pancafit - Metodo Raggi
- Corso di applicazione del Taping Neuromuscolare, TNM con David Blow e Luca Chisotti
- **Corso HUMAN TECAR “Trattamenti di riabilitazione e prevenzione nell’atleta di alto livello”**
- **Corso di Formazione “ Fibrolisi Neuro-Muscolare” TMA® presso Fisiosport - Roma**
- Corso di Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder presso AIDMOV con la dott.ssa Denisa Giardini
- **Corso di Anatomia su Cadavere - Edi Ermes - Guben (Germania)**
- **Corso di Bendaggio Funzionale e Massaggio Sportivo - Edi Ermes - Milano**
- Corso di Formazione in Posturologia con il dott. Bricot - AIRAS - Padova
- Corso di Anatomia e Fisiologia su “Il dolore pelvico femminile” tenuto dal dott. Frank H. Willard, PHD
- **Corso di Formazione sull’applicazione del Taping Neuromuscolare nella Traumatologia moderna con il dott. Rosario Bellia**
- Corso di Embriologia Biodinamica secondo Eric Blechschmidt tenuto dal Dott. Vincenzo Cozzolino
- **Formazione “GrastonTechnique®“ M1 Basic Training + M2 Advanced Training presso Ability-group**
- Corso di “Introduzione alla PNEI allo STRESS e alle BASI IMMUNITARIE presso SIOTEMA
- **Corso Bendaggio Funzionale MIX TAPE presso MEDISPORT - Edi Ermes**
- Corso “L’approccio osteopatico al bambino attraverso i concetti di tensegrità e mecano trasduzione a livello cellulare” - presso Advanced Osteopathy Institute tenuto dalla dott.ssa Julie Fendall, DO
- Corso “ L’Anatomia del sistema nervoso centrale “ tenuto da dott. Franck H. Willard, PHD
- Direttore Sportivo di 3° livello per la FCI (Federazione Ciclistica Italiana)
- Corso di formazione per docenti presso FCI - Salsomaggiore Terme
- **Corso Dynamic Tape presso Dynamic Tape Italia**
- **Corso: “Approccio Osteopatico alle problematiche muscolo-scheletriche correlate allo sport: docente Carl Todd”**
- **Corso di Specializzazione in Osteopatia Pediatrica presso l’istituto SOMA di Milano - Direttore del corso Andrea Manzotti D.O.M.R.O.I.**
- 

*Collabora con la FCI (Federazione Ciclistica Italiana) in qualità di docente nei corsi di formazione per direttori sportivi.*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Il sottoscritto Capello Riccardo Mattia è a conoscenza che ai sensi dell'articolo 76 del DPR 445 del 2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Torino 17/03/ 2016