

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<b>Alice Ceccato</b>
Indirizzo	<b>Via Bonfadini, 111 20138 Milano (MI)</b>
Telefono	<b>3392436142</b>
E-mail	<b>alicececcato95@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	5 Luglio 1995

### ESPERIENZE LAVORATIVE

Date	<b>Gennaio 2019 - Oggi</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Sporting Club Milano 2   ASD, Via Fratelli Cervi 2, 20090 Segrate MI  In Sport S.R.L.S.S.D – Centro Sportivo NOISEA Linate, Aeroporto di Linate, 20134, Segrate MI
Tipo di impiego	Assistente bagnante, Istruttrice di nuoto
Date	<b>Dicembre 2016- Luglio 2019</b>
Nome ed indirizzo del datore di lavoro	Ospedale “Guglielmo da Saliceto”, Via Taverna Giuseppe,49, Piacenza
Tipo di azienda o settore	Ospedaliera
Tipo di impiego	Tirocinio Osservativo

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date	<b>Ottobre 2019</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Osteopatia TCIO, Viale Sarca 336, Milano
Titolo qualifica	Diploma in Osteopatia
	TITOLO TESI: <i>Uno studio sperimentale randomizzato e controllato su donne affette da cistite ricorrente</i>
Date	<b>Settembre 2019</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Osteopatia TCIO, Viale Sarca 336, Milano
Titolo qualifica	Sostenimento esame ROI
Date	<b>Ottobre 2019</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Take care Health Academy, Viale Sarca 336, Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il corso MCB – Massaggiatore Capo Bagnino ti permette di diventare massaggiatore professionista ottenendo un’abilitazione rilasciata dalla regione Lombardia e valida su tutto il territorio Nazionale. L’abilitazione dell’operatore MCB consente di effettuare ogni tipologia di massaggio in ambito sanitario, benessere e sportivo.
Date	<b>Ottobre 2018</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Osteopathic Leukotaping Method livello avanzato 2, presso Cascina Scova, Via Vallone, 18, 27100 Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il corso fornisce le nozioni teorico-pratiche riguardo le tipologie di applicazione del nastro e i test funzionali per un corretto ragionamento clinico all'applicazione del Tape. Inoltre fornisce indicazioni sull'applicazione cliniche delle fasi acute, sub acute, riabilitative, preventive.
Date	<b>Luglio 2018</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Bendaggio Funzionale presso Cascina Scova, Via

	Vallone, 18, 27100 Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il corso è basato sul trattamento mediante l'uso del bendaggio funzionale delle patologie traumatiche di tutte le articolazioni dell'arto superiore e inferiore. Inoltre è basato sull'acquisizione delle nozioni anatomiche e biomeccaniche degli arti.
Date	<b>Marzo 2018</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Massaggio Sportivo presso Cascina Scova, Via Vallone, 18, 27100 Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il corso fornisce le nozioni teorico-pratiche sull'anatomia del massaggio, sui vari campi di applicazione del massaggio sportivo, sulla classificazione dei trattamenti (pre gara, post gara e mantenimento) e inoltre fornisce tutte le indicazioni e controindicazioni dei trattamenti.
Date	<b>Gennaio 2018</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Osteopathic Leukotaping Method presso Istituto TCIO, Viale Sarca 336, Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il corso fornisce le nozioni teorico-pratiche riguardo le caratteristiche e l'uso del nastro, indicazioni e controindicazioni all'uso della metodica, le correzioni muscolari di inibizione e facilitazione dei vari distretti corporei.
Date	<b>2014- Luglio 2019</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Osteopatia TCIO, Viale Sarca 336, Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	L'Osteopatia è una medicina non convenzionale riconosciuta dall'organizzazione Mondiale della Sanità e definita nel 2007 come una medicina basata sul contatto primario manuale nella fase di diagnosi e trattamento. Considera l'essere umano come l'unità di corpo, mente e spirito. Ogni singola parte del corpo si rapporta con l'ambiente esterno attraverso il movimento. Con la valutazione è possibile individuare gli eventuali disturbi su cui intervenire attraverso tecniche manuali in grado di correggere i disequilibri e ripristinare le condizioni fisiologiche del movimento e quindi della salute. I disturbi su cui l'osteopatia può agire interessano l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio-sacrale e viscerale. Oltre ad essere un valido contributo e supporto nella cura di molte patologie, l'osteopatia si dimostra efficace anche nella prevenzione e nel mantenimento dello stato

	di salute.
Date	<b>2009- 2014</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico G. Carducci, Via Ferrante Aporti, 12, 20125, Milano
Qualifica Conseguita	- Diploma Liceo Scientifico - Diploma Scuola Media

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua	<b>Italiano</b>
Altre lingue	<b>Inglese</b>
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Espressione orale	Buono
Capacità e competenze relazionali	Ottime competenze comunicative e relazionali sviluppate in ambito sia scolastico ed universitario che in ambito sportivo e lavorativo
Capacità e competenze organizzative	Ottime capacità organizzative di lavoro e di risoluzione di problemi. Sono in grado di organizzare il mio lavoro e quello degli altri, definendo priorità e responsabilità, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati
Capacità e competenze tecniche	Competenza ad utilizzare il computer con sistemi Windows, internet e pacchetto office
Altre capacità e competenze	- Corso Primo Soccorso - Brevetto FIN Assistente bagnanti - Brevetto Allievo Istruttore FIN - Undici anni di Nuoto Agonistico (per diversi anni Campionessa Regionale e Italiana), convocazione nella Nazionale Giovanile per la partecipazione ai Giochi Olimpici della Gioventù Europea <b>EYOF</b> , nell'edizione dell'anno 2009. Risultati consultabili sul sito della Federazione Italiana Nuoto e sul sito della FIN Lombardia.
<b>PATENTE O PATENTI</b>	Automobilistica, patente B

|

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 Giugno 2003.

**Alice Ceccato**