

OLMO ALESSANDRO

Osteopata D.O.

Alessandro Olmo
10/06/1990

Via Buenos Aires 116
10137, Torino (TO)

(+39) 3337558011
osteo.olmo@gmail.com



Esperienze in ambito osteopatico

Centro di Tirocinio e Formazione Osteopatica / Tirocinio formativo
osservativo e pratico

OTTOBRE 2016 - GIUGNO 2019, TORINO

Tirocinio presso il CTFO della Scuola Superiore di Osteopatia Italiana,
sotto monitoraggio di tutor qualificati.

- Competenze di relazione con il paziente (accoglienza, trattamento, congedo)
- Capacità di organizzazione e lavoro all'interno di uno spazio condiviso
- Competenze di gestione, compilazione e archivio cartelle e documenti.

Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant'Anna / Tirocinio formativo
osservativo

OTTOBRE 2017 - GIUGNO 2019, TORINO

Tirocinio nell'ambito del progetto di ricerca "Il trattamento
manipolativo osteopatico nei neonati affetti da plagiocefalia" in corso
presso l'Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant'Anna di Torino.

- Basi teoriche dell'approccio osteopatico pediatrico e neonatale
- Esperienza delle modalità di svolgimento di uno studio scientifico nel contesto ospedaliero.

Torneo Internazionale Femminile di Tennis / Tirocinio formativo
osservativo e pratico

LUGLIO 2014 - LUGLIO 2018, TORINO

Tirocinio nell'ambito dell'edizione annuale del Torneo Internazionale
Femminile di Tennis presso il Nord Tennis Sport Club di Torino.

- Basi teoriche e pratiche dell'approccio osteopatico in ambito sportivo.

Progetto di tesi sperimentale / Stesura di un elaborato in forma di
articolo scientifico

SETTEMBRE 2018 - APRILE 2019, TORINO

Titolo: "Trattamento manipolativo osteopatico: prevenzione e
trattamento delle distorsioni di caviglia di primo grado. Studio pilota".
16 pazienti volontari che incontravano i criteri di inclusione sono stati
randomizzati per formare un gruppo studio (sottoposto a 4
trattamenti osteopatici) e un gruppo controllo (lista d'attesa). Gli
outcome valutati sono stati il questionario NRS (Numerical Scale
Number) e la funzionalità del piede analizzata attraverso la scala
valutativa AOFAS-AHES (American Orthopaedic Foot and Ankle
Society's ankle-hindfoot scale). Si è ottenuta nel gruppo studio una

riduzione statisticamente significativa del dolore (NRS), e un miglioramento nella funzionalità dell'articolazione tibio-tarsica (AOFAS).

- Competenze di ricerca bibliografica tramite l'uso di Pubmed
- Capacità di elaborazione di un protocollo di studio e di un articolo scientifico
- Esperienza delle procedure di arruolamento, randomizzazione, valutazione degli outcome, analisi statistica e sintesi dei risultati.

Istruzione

Scuola Superiore di Osteopatia Italiana / Diploma in Osteopatia (100/100L)

OTTOBRE 2014 - NOVEMBRE 2019, TORINO

Corso di durata quinquennale che comprende un minimo di 700 ore annue obbligatorie di formazione frontale.

- Competenze generali e specialistiche in ambito osteopatico, capacità di identificazione dell'indicazione patologica osteopatica e delle controindicazioni al trattamento (diagnosi differenziale)
- Conoscenza del metodo diagnostico-terapeutico esclusivamente osteopatico attraverso manovre semeiologiche e tecniche manuali peculiari e non invasive, senza alcun utilizzo di farmaci o strumenti chirurgici
- Capacità di valutazione del caso clinico e analisi quali-quantitativa dei risultati tramite test
- Competenze professionali attraverso il percorso teorico-pratico del tirocinio
- Competenze trasversali di base per il rapporto interdisciplinare all'interno della comunità professionale e scientifica
- Conoscenza del codice deontologico e di comportamento sanitario.

Istituto Medicine Complementari / Taping Dinamico base e avanzato
APRILE 2017, TORINO

Corso di 16 ore teorico e pratico.

- Competenze professionali di utilizzo della tecnica del Taping Dinamico
- Conoscenza dei principi di azione e dell'ambito di applicazione della tecnica.

Non solo fitness / Istruttore di Ginnastica Posturale

GENNAIO 2020, TORINO

Corso di 16 ore teorico e pratico

- Competenze professionali per l'insegnamento della Ginnastica Posturale
- Conoscenza dei principi di azione e dell'ambito di applicazione degli esercizi.

Lingue

Italiano: madrelingua.

Inglese: C1 (First Certificate grade A).

Il sottoscritto, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum è corrispondente al vero. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679.