

INFORMAZIONI PERSONALI



Federica Cremona

📍 Via Emilia est, 1778, 29010 Alseno (PC), Italia

☎ 339-7245912

✉ Cremonafederica@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 11/09/1993 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Osteopata, libero professionista, collaborazione con studi medici, associati o privati.

TITOLO DI STUDIO

Diploma in Osteopatia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da ottobre 2017

Assistente alla cattedra in materie osteopatiche

C.I.O. s.r.l. Collegio Italiano Osteopatia, sede di Parma.

- Tutor nella pratica delle tecniche manuali osteopatiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2012-09/2017

Diploma in Osteopatia D.O.

C.I.O. s.r.l. Collegio Italiano Osteopatia, Strada Argini 103/b 43123 Parma

Corso di formazione full – time della durata di 5 anni, il piano di studi rispetta le linee guida stabilite dalla commissione didattica del ROI (registro degli osteopati italiani), oltre alle competenze di teoria e pratica osteopatica vengono approfondite le materie scientifiche e mediche, tra cui:

- Anatomia
- Biomeccanica
- Fisiologia
- Patologia
- Terapia manuale osteopatica: trattamento cranio-sacrale, pompaggio, TGO (trattamento generale osteopatico), tecniche di energia muscolare Mitchell, tecniche neurovegetative, BLT (bilanciamento delle tensioni legamentose), tecniche viscerali, tecniche articolatorie dirette, tecniche sul sistema linfatico, tecniche diaframmatiche, fasciale.

Nell'anno di corso 2016/ 2017 sono stati svolti approfondimenti sulle problematiche occlusali e otorinolaringoiatriche; sull'approccio integrato all'arto superiore in ambito osteopatico; sull'alimentazione e la nutrizione nella prevenzione e nella pratica clinica e sull'approccio alle patologie in ambito sistemico.

Tesi sperimentale : "Studio clinico nel trattamento dell'ipertensione"
Relatore: Mauro Fornari D.O.

09/2007-07/2012

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Paciolo-D'Annunzio, Via Alfieri 40, 43046 Fidenza (PR)

Conseguimento del diploma di maturità scientifica nel 2012 all'istituto superiore di Fidenza.
Materie di indirizzo:

- Matematica
- Fisica
- Latino
- Inglese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B1	B1	B1
Francese	B1	B2	A1	A1	A1

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- capacità di lavorare in gruppo e di percepire le esigenze individuali acquisite durante l'esperienza da studente e da tirocinante presso la scuola di osteopatia
- ottime competenze comunicative e relazionali sviluppate in occasione di lavori come cameriera e promoter part-time svolti durante gli studi..

Competenze organizzative e gestionali

- attitudine al lavoro e all'organizzazione di progetti di gruppo appreso durante la progettazione e la scrittura della tesi "Studio clinico nel trattamento dell'ipertensione".

Competenze professionali

- ottima predisposizione all'insegnamento grazie al tirocinio formativo e all'opportunità di lavoro come assistente.
- competenza nel trattamento manipolativo osteopatico e a seguito di formazione di durata quinquennale presso la scuola di osteopatia C.I.O.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (Word, Excell, PowerPoint, Pages)

- Altre competenze**
- cura del paziente
 - capacità di conseguire gli obiettivi
 - motivazione
 - ottima capacità decisionale
 - ottima capacità di collaborazione e ascolto
 - attenzione ai dettagli

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Seminari** Osteopatia e Stress (2016)
Forma e Funzione (2015)
- Corsi** Osteopatia e Ortopedia: quale integrazione? (2017)
Stress, empatia e sistema neurovegetativo (2017)
Corso di 1° livello "Canali postural method" (2018)

Appartenenza ad associazioni Membro del R.O.I. (Registro Osteopati Italiani) Iscrizione n° 3911

ALLEGATI

- copie del diploma
- copia degli attestati di seminari e corsi: Osteopatia e stress, Osteopatia e ortopedia, Forma e Funzione, corso di 1° livello "Canali postural method"

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".