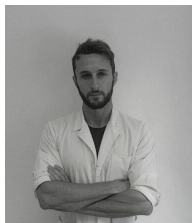


INFORMAZIONI PERSONALI



Cellina Bruno Marco

 Piazza Resistenza 52, 20099 Sesto San Giovanni (Italia)

 02 2401428  339 7819416

 bruno.cellina@libero.it

Sesso Maschile | Data di nascita 23/06/1986 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Osteopata, Personal Trainer, Assistente Docente

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

30/09/2019–alla data attuale

Osteopata

Centro Bios, Sesto San Giovanni (Italia)

- Visite
- Trattamenti osteopatici

02/01/2019–alla data attuale

Osteopata e Personal Trainer

Fit4Wellness

Via Carducci 39, 20099 Sesto San Giovanni (Italia)

- visite osteopatiche agli iscritti del club
- trattamenti osteopatici in studio, alternati a programmi di mobilità svolti all'interno della apposita sala attrezzi
- gestione di un corso di allenamento funzionale con tre differenti classi, suddivise per difficoltà ed intensità

01/10/2018–alla data attuale

Osteopata

Poliambulatorio GMS, Milano (Italia)

- Visite
- Trattamenti osteopatici
- Collaborazione con la direzione per la creazione di appositi contenuti adibiti al web marketing

10/10/2017–30/09/2019

Osteopata

Sagittario club, Sesto San Giovanni (Italia)

- visite osteopatiche
- trattamenti osteopatici
- preparazione di programmi di esercizi di mobilità e rinforzo da svolgere all'interno della palestra o a casa

15/09/2017–alla data attuale

Assistente Lezioni di Osteopatia Fasciale e Integrata

TCIO, Milano (Italia)

- affiancamento al professore di riferimento per la preparazione delle lezioni, la spiegazione degli argomenti teorici e l'esecuzione di valutazioni/trattamenti osteopatici agli studenti

01/10/2012–31/12/2017

Personal Trainer

Spazio Fitness

Via Pisa 134, 20099 Sesto San Giovanni (Italia)

- organizzazione della propria agenda online
- fit check e valutazione generale dei nuovi iscritti al club
- vendita di servizi di personal training
- gestione del cliente a 360°, in termini di preparazione di un programma di allenamento, educazione sull'esecuzione degli esercizi in sala pesi e di stretching, con eventuali consigli in termini di nutrizione e scelta di integratori alimentari.

Attività o settore Fitness

01/02/2010–20/09/2012

Istruttore di sala pesi e personal trainer

Sagittario Club

Via Felice Cavallotti 171, 20099 Sesto San Giovanni (IT)

- primo approccio con i nuovi iscritti
- redazione di schede di allenamento insieme al cliente
- educazione sullo svolgimento degli esercizi
- comunicazione di consigli generali su alimentazione, allenamento e corretto stile di vita
- eventuali suggerimenti per la scelta di integratori
- sostituzioni saltuarie in sala corsi per lezioni di aerobica/allenamento funzionale

01/11/2010–20/12/2011

Assistente Ufficio Legale

Studio legale avv. Contini

piazza castello 15, Milano (Italia)

- attività principali di segreteria
- stesura atti di citazione e lettere di corrispondenza
- compilazione moduli parcelle

Attività o settore Studio Legale

02/05/2009–30/06/2009

Progetto di gruppo di efficienza energetica

Bellotti s.p.a, Cermenate (Italia)

- ricerca opportunità per migliorare l'efficienza energetica dell'azienda
- analisi di fattibilità delle proposte
- calcolo ritorno economico e payback period delle soluzioni

Attività o settore Altre attività di servizi

01/05/2007–15/12/2007

Stagista Ufficio Stampa e Marketing

Istituto Auxologico Italiano, Milano (Italia)

- Gestione della rassegna stampa
- organizzazione di eventi e conferenze
- relazioni con i giornalisti e clienti
- preparazione di presentazioni multimediali

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

01/10/2012–31/07/2017

Osteopata D.O.

TCIO

Viale Sarca, 336, 20126 Milano (Italia)

- tirocinio con il dottor Ranu' Nicola presso clinica TCIO
- tirocinio presso ospedale di Piacenza
- tirocinio presso ospedale CTO
- lettura referti esami diagnostici e esiti visite specialistiche
- anamnesi generale dal paziente
- valutazione ortopedica e neurologica
- valutazione e trattamento osteopatico

10/09/2009–12/06/2010

Personal Trainer CFT

80/100

Issa Italia

Via Natale Battaglia 6, 20127 Milano (IT)

- biomeccanica dell'allenamento aerobico e anaerobico
- struttura corsi di fitness
- anatomia e fisiologia
- alimentazione e integrazione

01/10/2007–18/02/2010

Dottore magistrale in mercati e strategie di impresa

92/110

Università Cattolica del Sacro Cuore

Largo Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)

- strategie aziendali
- marketing dei servizi
- marketing business to business
- internazionalizzazione dei mercati
- processi decisionali, negoziazione e leadership
- finanziamenti d'impresa

01/10/2005–15/12/2007

Laurea in Economia e Gestione delle Imprese dei Servizi

103/110

Università Cattolica del Sacro Cuore

Largo Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)

- Economia Aziendale
- gestione delle imprese di servizi
- gestione del personale
- programmazione e controllo
- marketing
- logistica
- finanza
- politica economica
- lingue straniere (inglese e spagnolo)

08/09/1999–25/06/2004

Diploma Liceo Scientifico

Salesiani S.Ambrogio

Via Melchiorre Gioia, Milano (Italia)

Letteratura italiana, Matematica, Inglese, Fisica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

Inglese

Spagnolo

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C2	B2	B2	B2
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità di vendita di servizi ai fini del raggiungimento di budget aziendali

Capacità di lavorare in gruppo maturata in situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure differenti (concorsi di gruppo universitari sia durante la laurea triennale che specialistica)

Capacità di approcciarsi al cliente in maniera spontanea ed efficace grazie all'esperienza maturata durante il lavoro in palestra e ad un carattere socievole ed espansivo.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavorare a stretto contatto col pubblico e di relazionarsi in maniera ottimale con le persone.

Capacità di gestire in maniera precisa le scadenze dei vari compiti.

Competenze professionali

Conoscenza della lingua inglese per la comunicazione economica maturata grazie al sostenimento di 3 esami universitari mirati (di cui uno presso la camera di commercio superato con l'esito di 29/30)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Excel e Power Point.

Capacità di navigare in Internet utilizzando differenti browser.

Conoscenze software e hardware maturate grazie alla passione per l'informatica.

Altre competenze

Attitudini e competenze sviluppate durante i numerosi anni di pratica di discipline sportive di squadra o di singolo, sia a livello amatoriale che agonistico

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- munito di partita iva

- attestato di primo soccorso rilasciato dalla Croce Viola Italiana

- corso di aggiornamento successivo con Croce Rossa Italiana di BLSD e utilizzo del defibrillatore DAE
- esame di lingua inglese sostenuto presso la Camera di Commercio di Milano con l'esito di 29/30
- progetto secondo classificato nella competizione promossa da UBI banca "The university best practice student designed challenge: nuove forme di vantaggio competitivo e risparmio energetico" del 21 luglio 2009
- tesi di diploma di osteopatia: principi neuro-fisiologici del trattamento osteopatico
- tesi di laurea triennale: blog per il marketing e i bloggers come target di mercato
- tesi di laurea specialistica: le strategie di efficienza energetica

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali e professionali riportati in questo curriculum