

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Tracconaglia Tarcisio**
Indirizzo **Via Circuito sud 25/c GHEDI –BS-**
Telefono **3388383570**

E-mail **traccocisio@inwind.it**

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **2 Aprile 1970**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **1984-2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
U.S.O. Ghedi (calcio sett. Giovanile)
Palestra LINE-CLUB Ghedi (titolare dal 1995 al 2006)
A.C. Montichiari (calcio sett. Giovanile e C2)
Montichiari Sportiva (basket B1 Maschile)
Montigarda (basket A2 femminile)
Sirmionese (calcio Promozione)
Pavonnesse-Cigolese (calcio Promozione)
A.C. Rudianese (calcio Promozione)
A.C. Rezzato (calcio Promozione)
Real Basket Mazzano (basket Giovanile)
F.C. Castiglione delle Stiviere (calcio Eccellenza)
U.S. Bedizzolese (calcio Promozione)
A.S.D. Blusport Ghedi (ginnastica antalgica e recupero funzionale in acqua)
Centro riabilitativo Don Serafino Ronchi (recupero funzionale in acqua, osteopatia, massoterapia, linfodrenaggio dal 2008)
Body Elegance (presso Cocoonfitness Orzinuovi Brescia)
Benessere ,riabilitazione,sport,osteopatia.
- Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Insegnante ginnastica antalgica, ginnastica di mantenimento , ginnastica correttiva, preparatore atletico calcio e basket, recupero funzionale in acqua, osteopatia, massaggio, linfodrenaggio.
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **1984-1989**
1990-1994
1997-2003
2010-2012
2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
I.T.I.S. "B. CASTELLI " Brescia (1983-1988)
I.S.E.F. CATTOLICA BRESCIA (1988-1991)
C.E.R.D.O scuola di osteopatia ROMA (1997-2003)

Corso di Acquilbrium P.Pigliapoco Noale –VE-2006
 Corso di Attività in acqua per Diversamente Abili Prof. A. Altomare Ghedi –BS- 2007
 Master di Acquapilates for Aquilibrium M. Bertolli Ghedi –BS- 2007
 Corso Watsu 1 Transition Flow con C.Levi L.Soldini Febbraio 2008 Brescia
 Diploma Massaggiatore M.C.B presso Centro Studi Sinapsy Bergamo (2010-2012)
 Corso Kinesiotape Neuromuscolare e Flebo-Linfologico Dott. Corda Bergamo 2011
 Corso Kinesiotape Neuromuscolare Dott. Cavanna Bergamo 2012
 Congresso: Live Shoulder Rehab & Functional Re-Education Caderzone Terme-TN- 2012
 Diploma Linfodrenaggio Terapeutico (Dott.sa D. Giardini) (2012)
 Convegno: Il Post Operatorio Del Legamento Crociato Anteriore Montichiari –BS- Ottobre 2013
 Convegno: La Ricostruzione Della Cuffia Dei Rotatori Montichiari –BS- Dicembre 2013
 Corso: Metodiche Terapeutiche Integrate;
 M.O.R.A.V. e Laser YAG Therapy. Montichiari Aprile 2015
 Congresso: Una mano per la Neonatologia e Pediatria, ruolo dell'Osteopatia nella cura del bambino. Presidio Ospedaliero di Vimercate 15-16 Maggio 2015
 Osteopatia Pediatrica 1° e 2° Livello Istituto Aifromm Bergamo (2017)
 Corso La Fibrosi nel Trattamento Riabilitativo. Brescia 9-10 febbraio 2019
 Corso BLS-D SIMEUP SANITARIO
 Secondo linee guida ILCOR 2015 Montichiari BS 11/11/2017

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Studio approfondito di matematica, fisica, biologia, unitamente a materie umanistiche
 Studio approfondito della biomeccanica, anatomia, fisiologia, neurologia, teoria tecnica e didattica dei giochi sportivi, rieducazione posturale, psicomotricità, pedagogia
 Studio approfondito della, traumatologia, fisiopatologia, biomeccanica, anatomia, fisiologia applicata a tecniche osteopatiche.
 Studio della fisiopatologia della massoterapia, del linfodrenaggio, sia estetico che terapeutico.

• Qualifica conseguita

Diploma di maturità tecnica
 Diploma I.S.E.F (parificato alla laurea triennale di Scienze motorie) 106/110
 Dottore in Osteopatia
 Massaggiatore MCB

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Ho acquisito capacità di relazionarmi con persone di realtà ed età differenti nelle varie esperienze sia personali che professionali.
 Ho acquisito conoscenze nel campo della riabilitazione post-trauma e post-operatoria, con protocolli sia per attività a secco che in acqua.
 Ho acquisito conoscenze nel campo sportivo sia per quanto riguarda la preparazione atletica sia per l'aspetto riabilitativo.
 Ho acquisito conoscenze nell'ambiente acquatico sia legate al benessere (watsu ed aquilibrium) sia legate all'antalgica ed al recupero funzionale.

PRIMA LINGUA

Italiano

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

TRAMITE LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE HO IMPARATO A RELAZIONARMI IN MODO POSITIVO CON PERSONE DI OGNI ETÀ E CONDIZIONE FISICA, ACQUISENDO LA CAPACITÀ DI COMPRENDERE CHE TIPO DI LAVORO E CHE TIPO DI APPROCCIO SIA PIÙ ADATTO PER LA PERSONA CHE SI AFFIDA A ME, SIA NEL CAMPO DEL FITNESS MA SOPRATTUTTO NEL CAMPO DELL'EDUCAZIONE E RIEDUCAZIONE MOTORIA. SAPER COMPRENDERE I BISOGNI DELLE PERSONE È UNO DEGLI ELEMENTI FONDAMENTALI PER LA BUONA RIUSCITA DEL MIO LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es.

Ho acquisito la capacità di sviluppare una lezione di educazione motoria, inserita in una programmazione più ampia, volta a raggiungere obiettivi prestabiliti quali:
 -coordinazione
 -equilibrio muscolare
 -forza

cultura e sport), a casa, ecc.

-endurance

-propriocettiva

Ho acquisito la capacità di organizzare e coordinare varie attività lavorative in modo sinergico, nell'ambito della rieducazione motoria.

Ho imparato a pianificare un protocollo di lavoro per adulti e per bambini, nell'ambito della ginnastica correttiva.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Ho acquisito la capacità di utilizzare nel modo più funzionale possibile, le macchine isotoniche nell'ambito delle palestre

Ho acquisito conoscenze e tecniche osteopatiche che mi permettono di avere una visione più completa nel riequilibrio posturale dell'individuo

PATENTE O PATENTI

Patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 della legge 15/68-DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Città , data

NOME E COGNOME (FIRMA)