

APPROCCIO OSTEOPATICO NEL TRATTAMENTO DELL'INCONTINENZA URINARIA E DELLA DISPAREUNIA NEL POST-PARTO

Spagnolli Laura - Girlanda Marco - Quinto Matteo - Cavarzere Miriam

L'incontinenza urinaria e la dispareunia sono problematiche comuni nelle donne che hanno partorito ma non esistono pareri univoci in letteratura rispetto alla prognosi e alla cura di tali stati patologici.

MATERIALI E METODI: studio clinico effettuato su 11 pazienti che, in seguito a gravidanza e parto, presentavano incontinenza urinaria e/o dispareunia. Tali donne sono state sottoposte a 5 trattamenti osteopatici per un periodo di 2 mesi.

OBIETTIVO: verificare se il trattamento osteopatico possa portare o meno modificazioni di tali sintomi. Rilevare se in queste pazienti sia possibile trovare punti in comune nella diagnostica osteopatica.

RISULTATI: 7 pazienti su 9 hanno riportato miglioramenti significativi nella frequenza delle perdite d'urina e nella percezione dell'incontinenza; 2 pazienti su 2 hanno risolto il problema della dispareunia, in risposta alla normalizzazione delle disfunzioni osteopatiche. In tutte le pazienti sono state rilevate disfunzioni a carico dell'asse cranio-sacrale, del diaframma toracico e di quello pelvico.

CONCLUSIONI: L'approccio Manuale Osteopatico sembra essere un valido strumento nella cura della dispareunia e/o dell'incontinenza urinaria da sforzo. Ulteriori studi con campioni di pazienti statisticamente significativi sarebbero necessari.

Contatti e info:

piiciola@libero.it (Laura Spagnolli)